

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.184

ENERO 2020

www.revistagb.com



GAY MAP INCLUDED

VIAJES

ESTAMBUL ETERNO

SALUD

SENTIRSE JOVEN ES MÁS QUE UN ESTADO FÍSICO

REPORTAJE

OPTIMIZA TUS COMPRAS EN REBAJAS

OBJETIVOS SEXUALES 2020

GINGIN
GAY BAR

ARIBAU 40, BARCELONA



PRISCILLA

CAFE BAR



'A MUST VISIT!' GAY OBSERVER

'A KINGDOM IN A DESERT' GAY OUT

'A HIDDEN MASTERPIECE!' NIGHT STANDARD

'A BLAST OF FRESH AIR' WHATSONGAYXAMPLE

MUNTANER 73, BCN



Glory hole Cruising Sex
 in Cabins 100% GAY
boyberry
 BARCELONA

Open
 365



With you are
 LA for 2 at the
 of those stan
 today's select
 Brighton and

CO RVATIV
 S...
 change to the
 r...
 since the P
 H...

XXXX

Calabria 96 Barcelona **M** L1 Rocafort

Dilluns a divendres de 12 a 23h i dissabtes i festius de 15 a 00h

@boyberrybcn boyberrybcn boyberrybcn

REPORTAJES

- 04. ¿Hasta qué punto son rebajas de verdad? ¿Tenemos alternativas actualmente?
- 06. Objetivos sexuales para este año nuevo 2020

SALUD & CUIDADOS

- 8. Sentirse joven, es más que un estado físico
- 10. En la sauna, disfruta y ¡más!

VIAJES

- 12. Estambul es una ciudad en constante evolución

GASTRONOMÍA

- 16. Alta gastronomía, la trufa blanca

GADGETS

- 18. Tecnología pensada para ti

MODA

- 20. Cazadoras y chaquetas para este invierno

MUNDO DIGITAL

- 22. Videojuegos y Apps

MÚSICA

- 24. Varry Braba, Second, Petshop Boys

CINE

- 26. Los mejores estrenos del mes

GUÍA DEL AMBIENTE

- 28. Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
Tel. 616 048 216

DIRECTOR
David Bigorra
revista@revistagb.com

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE LOS ARTÍCULOS Y /O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS
revista@revistagb.com
www.gaybarcelona.net



¡Descubre nuestra nueva línea editorial con nuevos contenidos!



OPTIMIZAR TUS COMPRAS EN REBAJAS

Llegó enero y llegaron las tradiciones **"rebajas"**. Si bien son las estrellas **de los descuentos**, otros días, como el blackfriday también se están imponiendo en la cultura del consumo actual procedente del mercado anglosajón.

¿Hasta que punto **son rebajas de verdad** y que alternativas tenemos actualmente? En esta guía definitiva para aprender a comprar os vamos a desvelar, sin rodeos, como comprar con inteligencia y sentido común.

LOS OUTLETS

En los últimos años ha entrado en juego otro concepto, el "outlet", pero ¿que diferencia existe a la hora de comprar? Los outlets son casi **el mejor "invento"** para el consumidor que vive por y para las marcas y el postureo que ello conlleva. Descuentos muy dispares, que pueden oscilar entre el 20% y hasta el 70% se pueden encontrar en productos de grandes marcas como Bikkembergs, Bvlgari, Calvin Klein, Timberland, Armani, Hugo Boss o Superdry entre otras.

¿Son reales estos descuentos? Por regla general, sí. El único requisito del outlet es que **el producto que vas a encontrar** es el de la temporada del pasado año o **restos de la última temporada**.

Son todo productos nuevos, sin tara y garantizados. Si alguno se pregunta porque una prenda que tenía un precio de 200 euros ahora solo cuesta 60 euros con el 70% de descuento, la respuesta es muy sencilla. Las grandes marcas marcan la tendencia, solo pueden vender lo último, lo más nuevo.

Productos de **la temporada anterior no tiene valor** para ellos, de hecho, antes era destruido o reciclado. Ahora, en la época del marketing y porque no decirlo, de la crisis permanente, es más beneficioso para ellos, permitir que un público que nunca pagaría 200 euros por unos jeans, se los lleve por 60 euros, y de esa forma, esa marca continúa siendo más visible y ocupa "mercado" que de otra forma ocuparía otra marca. Así pues, aunque ofrezcan hasta un 70% de descuento, ten en cuenta que ellos siempre ganan, y en este caso, tú también (una vez al año siempre va bien).

LAS REBAJAS TRADICIONALES

El objetivo de las rebajas inicialmente es la de promover las ventas en épocas valle, por ejemplo, en la famosa cuesta de enero cuando ya nos hemos gastado casi todos nuestros ahorros en comida y regalos navideños.



Así pues, del 7 de enero y hasta final de mes, es cuando las ventas se estancan y por eso existen descuentos sobre los artículos en venta. Este es el motivo real, pero los descuentos no son excesivamente grandes, por lo general entre un 20% y un 40%. A partir de esos descuentos, existe "truco".

Cuando un producto que aparentemente es de la temporada presente y tiene un descuento mayor del 50%, hay que sospechar. Simplemente, **no se ha fabricado ese artículo especialmente para las "rebajas"** (la ley dice que eso está prohibido, pero la realidad es otra y los controles sobre este tema son mínimos) o tiene algún tipo de defecto (también prohibido) o realmente, quedan 2 o tres artículos de esa colección y quieren sacarla de sus estanterías. Es esta la única oportunidad que realmente existe para considerarlo una auténtica rebaja o ganga para el consumidor.

En España, **los descuentos son progresivos**, empezando con un 20%, a final de enero se consigue un 40% y en la primera quincena de febrero se llega a la liquidación con un 70%. Al comerciante español, le cuesta mucho realizar descuentos, aunque cada vez son mayores por la "dictadura" de las grandes cadenas.

Todo esto solo sucede en España. En el resto de Europa, el concepto de rebaja es otro. El primer día, ya se ofrecen los productos directamente a un 50% llegando al 70% perfectamente. No duran más que el resto del mes e incluso menos.

La filosofía de la rebaja es real, es decir, hay que vaciar las estanterías rápidamente para ser el primero en ofrecer el producto de la nueva temporada que es donde obtendrán realmente el beneficio. El producto existente en sus estanterías ya está "quemado" y debe salir de una forma u otra.

EN RESUMEN

Los outlets, están abiertos todo el año, y también realizan rebajas sobre el precio outlet, que para los adictos a las marcas, esos días de rebajas pueden llegar a ser todo un orgasmo del consumo.

Para los clásicos, que apuestan a caballo ganador, es preferible darse un paseo durante la primera semana de rebajas y aprovechar ese 20% sobre el producto de moda actual. Si tienes opción de viajar, **sal de España y aprovecha hasta reventar** las rebajas de Europa.



Objetivos sexuales para este año nuevo 2020

Al terminar el año, somos muchos los hombres que hacemos balance de todas aquellas cosas que nos preocupan y **nos gustaría mejorar en nuestra vida** cotidiana.

Nuestra salud, el trabajo y las relaciones personales, son motivaciones necesarias para sentirse feliz con uno mismo y que todos queremos alcanzar anualmente o a corto plazo.

Desde hace unos años atrás, la calidad y la cantidad de sexo que se práctica en una relación, está siendo cada vez más importante. Y es que realmente, lo es.

Hay tres cosas muy importantes a preguntarse en la vida sexual de cada persona: la frecuencia con la que se tiene **relaciones sexuales**, la intensidad de esas relaciones, y el

nivel de satisfacción o bienestar que éstas producen en la vida. Estos tres factores, nos pueden dar una información muy valiosa, de cómo es tu vida sexual si quieres pararte a pensar y reflexionar sobre ella.

Sabemos que el amor y el sexo siempre van unidos a la felicidad, así que, si tienes la intención de realizar **una lista de propósitos de año nuevo**, no te olvides de añadir el sexo a tu lista. A continuación, te ofrecemos unos consejos para mejorar tu vida sexual para este año que acaba de comenzar y que estamos seguros de que nos lo agradecerás:

1. **Intenta practicarlo más veces.** Aumentar la frecuencia de tus relaciones sexuales te ayudará a tomar la iniciativa mucho más rápido y a hacer del sexo una actividad más de tu vida cotidiana.

2. **Cumple su fantasía y pídele que cumpla las tuyas.** Te ayudará a intimar más con tu pareja, a ganar en confianza y a soltar alguna carcajada mientras lo practicáis. Recuerda, sólo son fantasías, nunca deben salir ni reflejarse fuera del entorno donde se practica sexo. Por mucho que algunos intenten desprestigiar, son muy útiles para hacer más duradera una relación y salir de la monotonía.

3. **Aprende más de sexo.** Puede llegar a parecer una estupidez, pero seguramente hay cientos de posturas y técnicas para mejorar la calidad del acto sexual que no conocías. Intenta descubrirlas todas (o casi todas) y llévalas a la práctica, si tu físico te lo permite, claro.

4. **Juega con sus puntos débiles.** Caricias, besos, masajes... Intenta siempre busca los puntos que más placer le proporcionan a tu pareja, lo enamorarás y a ti te encantará contemplar sus gestos de placer. En esos momentos, es cuando tu pareja es más vulnerable emocionalmente, juega bien tus cartas y como se dice vulgarmente lo tendrás a tus pies.

5. **Haz alguna locura de vez en cuando.** Lo importante es no ser aburrido y extremadamente responsable. Dile que pare el coche cuando vayas de viaje para hacer el amor, atacarle en el parking, en un probador o en el baño de un local de copas. Nunca contengas tus deseos sexuales. Será un poco incomodo, pero también divertido y pasional.

6. **Supera el cansancio.** El estrés, las responsabilidades, la

falta de sueño y el cansancio son los peores enemigos del sexo. Pero practicar sexo es precisamente uno de los mejores relajantes y desestresantes naturales. Haz un esfuerzo para tener momentos sexuales, no dejes que tu vida se limite a trabajar y dormir.

7. **Firma la paz con tu propio cuerpo.** Las estadísticas dicen que más de la mitad de los hombres no están conformes con su propia apariencia (normal, el culto falso al cuerpo ha llegado a extremos de locura). Barrigas, exceso de peso, demasiado pelo, etc. pueden llegar a ser pequeños complejos que con el tiempo marcan tu actividad sexual. Lo primero que debes tener claro (aunque no te lo digan en ocasiones) es que tu pareja te quiere tal y como eres.

Esto no significa que no se acepten mejoras. Por lo que pequeñas cosas como ir al gimnasio para controlar el peso o una depilación a tiempo en caso de ser inconveniente, son "sacrificios" más que asumibles y que mejoran tu relación.

8. **Vístete siempre con estilo.** Es una cualidad que llama mucho la atención. Aunque tengas una personalidad impactante, la primera impresión que reciban de ti será visual, intenta siempre ponerte lo que más le gusta a tu pareja, notarás sus miradas y presumirá de ti en todo momento, sobre todo en público, como en un restaurante o cuando salgáis de copas.

9. **Salir por el ambiente.** Los locales fetish están en auge por algún motivo. Cada vez más, las formas de entender el sexo están cambian y ampliando. Incorporar un fetiche, como una estética concreta o una práctica específica, pueden resultar de lo más complaciente, más cuando, de todos es conocido, que los preliminares son más importantes que el "hecho" en sí.

¿Recuerdas el dicho popular, no? **Dura, lo que dura, dura.** Así pues, el morbo preliminar es el 99% del disfrute de lo que puede ser una larga sesión de sexo. Pásate por algún local fetish para empezar una noche que puede llegar a ser muy larga.

En resumen, como dice el refranero popular, «año nuevo, vida nueva». Así pues, fíjate nuevos propósitos para ampliar tanto tus prácticas sexuales como la forma de entender el sexo para este año, mente en blanco y abierto a todo, aunque sea una vez.. Eso sí, como siempre, sexo, sí, pero seguro.



SENTIRSE JOVEN, ES MÁS QUE UN ESTADO FÍSICO

Envejecer al paso de los años, es una sentencia intrínseca a nuestra vida, aunque a nadie le guste, **pero el paso de los años es inexorable**. Sin embargo, hay diferentes tipos de aptitudes o virtudes que pueden hacer que te mantengas mucho más joven que cualquier otra persona y prolongar tus años de vida con mucha más plenitud.

LA FELICIDAD

Está demostrado que la felicidad hace que una persona viva

mucho más. Algunos estudios han ido más allá y aseguran que **una persona feliz tiene muchas menos probabilidades de contraer una enfermedad** que otra que no lo es. Los hombres que no son felices tienen un mayor nivel de estrés y de ansiedad lo que les provoca que envejecen mucho más rápido.

OCHO RASGOS QUE CARACTERIZAN A LA GENTE FELIZ

- Pasan gran cantidad de tiempo con su familia, seres

queridos y amigos.

- Se sienten bien y agradecidos por todo lo que tienen.
- Suelen tener predisposición a ayudar altruistamente y echar una mano a la gente de su entorno.
- Son optimistas al imaginar su futuro.
- Saborean los placeres de la vida y la situación en la que se encuentran en cada momento.
- Suelen practicar deporte de forma regular.
- Tienen principios sólidos y son perseverantes ante sus objetivos.
- Ante los momentos complicados y situaciones de tensión tratan de mantener la calma y plantar cara a la dificultad.

EL ÉXITO

El éxito ya sea en tu vida laboral o personal, es otro de tipo de capacidad que puede hacer que un hombre se mantenga joven. Se constata a través de estudios científicos, que, en el ámbito deportivo, aquellos atletas que han conseguido en su carrera brillantes éxitos o medallas, han tenido una mejor calidad de vida e incluso más longevas.

Tres son los principios fundamentales para alcanzar el éxito: Actitud, Acción y Autoconocimiento. Por ello es necesario saber identificar cada uno, no nos podemos seguir quedando en 'Ya veremos qué pasa'. Si deseamos que algo pase, hagamos que pase. Y para eso hay que hacer planes y hacerse objetivos. La gente que quiere una vida fácil sufre una vida difícil. Quien acepta una vida difícil, tiene una vida fácil. **El camino del éxito** pasa por tres estados: querer 50 %, saber 50 %, hacer 50 %, eso no está mal, porque hoy todos vamos por la vida a más del 100 %.

SER POSITIVO

Hay que ser positivo ante la vida para mantenerte siempre joven y alargar la vida. **Un hombre pesimista** y que siempre vea el lado malo de las cosas, **envejece mucho más y su vida se acorta** en unos años más. Las personas que son capaces de mantener la actitud positiva tienen unas cualidades que las diferencian de los demás:

- **Siempre ver lo mejor en las demás personas:** ser positivos nos ayuda a ver lo bueno que hay en otras personas, a tratarlas positivamente. Al hacerlo se consigue recibir lo mismo de ellas hacia nosotros.
- Saber ver las oportunidades: el tener una **predisposición**

positiva nos ayudará a ver oportunidades incluso dónde otros creen que no existen. Ser positivos nos ayuda a desterrar el No de nuestras vidas.

- Creer en ti mismo: la mejor actitud positiva ante la vida nos ayuda a tener fe en nuestras posibilidades. Es mucho más fácil **alcanzar el éxito si creemos en nosotros mismos**, hay que transmitir una imagen positiva y segura.

- Pensar en las soluciones: en muchas ocasiones se nos presentan problemas que no sabemos como resolver, no vemos ninguna salida. La persona positiva siempre piensa **"un problema, una solución"** y consigue resolver la situación con mucha más facilidad.

- **Ser responsable de tus actos:** las personas con actitud positiva tienen muy claro que deben ser responsables de todos sus actos y de sus pensamientos. Viven la vida con mucha más honestidad.

- **Ser generoso:** una actitud positiva frente a la vida nos hace ser más generosos. A las personas positivas les gusta compartir y siempre están dispuestas a ayudar.

- Ser tenaz: mantener la actitud positiva hace que **las personas sean más tenaces** a la hora de perseguir y alcanzar sus objetivos. Los desafíos les resultan estimulantes.

SER ACTIVO

Ser activo en la vida y estar continuamente **participando y haciendo actividades de todo tipo**, esta actitud ayuda a la persona a motivarse ante la vida y consigue parecer mucho más joven que otra persona más pasiva y que muestra poca actitud ante la vida. Para lograr un equilibrio entre la salud de nuestro cuerpo y la salud de nuestra mente, nada mejor que la actividad física y placentera a la vez. **La actividad física** ayuda a mantener el peso, nivelar la glucosa, el colesterol, mejorar la circulación y oxigenar todo nuestro cuerpo y mente. Además, nos permitirá mejorar nuestro aspecto exterior, y por lo tanto aumentar nuestra autoestima.

Practicar ejercicio, andar dando paseos de no menos de una hora a paso firme o correr es una buena forma de estar activo.

Así que ya sabes, si quieres permanecer mucho más joven que los demás, solo tienes que potenciar al máximo estas cuatro aptitudes o cualidades.



EN LA SAUNA, DISFRUTA Y ¡MÁS!

Todos sabemos que existen en nuestras ciudades, que hay muchos que las frecuentan de manera habitual y otros porque les gusta probar nuevas experiencias.

Si muchas veces has fantaseado con la idea de visitar **una sauna gay** y por diversos motivos nunca te has atrevido, aquí te despejamos todas las dudas que puedas tener para que des el paso y puedas **disfrutar al máximo** de un rato de sexo morboso que no olvidarás y que seguro te hará volver en otra ocasión:

La clave de todo cuando desconocemos alguna cosa es informarse, y en internet podemos encontrar numerosas webs y blogs que explican lo que encontrarás en ellas, además de las páginas oficiales de **las saunas**.

Otra opción válida es consultar a algún conocido que haya asistido alguna vez. Esto te ayudará a perder el miedo y ganar en confianza.

Muchos de los que frecuentan las saunas van solos, pero si nunca has ido y eres de los que va acompañado a todas partes, **busca un acompañante**, alguien de confianza y a ser posible que conozca las saunas.

No es necesario que hagas nada con él, pero **te ayudará a tener más seguridad** y serás mucho más interesante para el resto de asistentes.

Una vez dentro, el contacto con los chicos tiene que intentar ser espontáneo, natural y nada forzado. Si existe complicidad y química entre los dos se notará con los gestos, pero **no seas pesado**, si no le gustas a uno, **no te ofendas**, estamos seguros de que a ti tampoco te gustan todos.

Todos somos víctimas de los prejuicios, así que ten en cuenta que **acudir a una sauna no es ni mejor, ni peor opción**. Para muchos todavía es un tabú, pero tu no lo conviertas en ello. Sé respetuoso en las saunas, no hagas nada que a ti no te apetezca. Disfruta de tu momento de relax, de las "buenas vistas" y deja los prejuicios en la calle.

Y por último y más importante: **tu salud es lo primero**, seguridad siempre. Las saunas son uno de los lugares más divertidos y excitantes que hayas estado, pero recuerda los últimos resultados de las **enfermedades de transmisión sexual**. Los gays somos propensos a hacerlo más a menudo y en algunos casos con diferentes personas, así que siempre **ponte el preservativo**, lo agradecerás en el futuro.

no+vello
fotodepilación con tarifa plana
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología

**LÁSER
DIODO IPL SHR**

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

28€/Sesión

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido

¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 35€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

TOTALMENTE RENOVADO

INTIM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine

Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades

No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona



ESTAMBUL ETERNO

Asentada entre Europa y Asia, **Estambul** es una ciudad en constante evolución que ha sido testigo y protagonista inevitable de la historia de la humanidad. Respetando su tradición se sumerge a pasos agigantados en una modernidad imparable, y es que **Estambul**, ahora más que nunca, está de moda.

Nada más llegar a **Estambul**, uno debe ubicarse para poder orientarse y localizar la lista inmensa de lugares a visitar. La ciudad tiene el privilegio de estar asentada entre dos continentes, el europeo y el asiático, separados por el Estrecho del Bósforo que une el Mar de Mármara con el Mar Muerto.

La unión entre los dos continentes se realiza mediante el **Puente del Bósforo**, un espectacular puente colgante de 1074 metros entre pilares y 6 carriles de circulación (3 en cada sentido) suspendido a 64 metros de altura.

Las principales atracciones turísticas se encuentran en el lado europeo. Este a su vez se encuentra dividido en dos, la ciudad nueva o zona norte y la ciudad vieja quedando definida por el llamado **Cuerno de Oro**. El tránsito entre las partes de la ciudad se realiza principalmente por el viejo y nuevo Puente de Gálata y por el sinfín de transbordadores que cruzan una y otra vez el Estrecho del Bósforo descongestionando el intenso tráfico que circula por encima de los puentes.

Pasado ya el puente, hacia la ciudad nueva, preside en la colina que da nombre al barrio, la **Torre de Gálata**. Con sus 61 metros de altura y 140 sobre el nivel del mar, ofrece una impresionante vista panorámica sobre la ciudad, dominando el Bósforo, el mar de Mármara y el Cuerno de Oro. Fue construida en 1348 por los genoveses para protegerse de los ataques de los bizantinos. En la época otomana fue utilizada como prisión.



SULTANAHMET

Este barrio concentra la mayor parte de los lugares de interés a visitar en Estambul y gran parte lo ocupa **el Palacio Topkapi**, residencia imperial del sultán durante el Imperio Otomano. Consta de varios edificios lindantes y rodeados por cuatro patios interiores de gran belleza. Sólo para hacerte una idea de su superficie, decir que ocupa el doble que el Vaticano y la mitad de Mónaco.

El palacio posee una de las colecciones más ricas del mundo, junto con las dinastías de los Hausburgo de Austria y los zares de Rusia. **El gran tesoro imperial** está formado entre otras piezas por la Daga de Topkapi (el puñal más valioso del mundo, elaborado con oro, diamantes, esperaldas y piedras preciosas) y el Diamante del Cucharero, un diamante de 86 quilates considerado el tercero más grande del mundo. Es de especial interés visitar el Harén, para imaginar la vida del palacio, todo un auténtico laberinto de patios, calabozos, cuartos, celdas y patios poco iluminados.

Otros lugares de interés del barrio monumental de

Sultanahmet son la Mezquita Azul, el Museo de Santa Sofía, el Hipódromo, La Cisterna de Yerebatan, el Cagaloglu Hamam y **el Gran Bazar** entre otros muchos. Hay que armarse de paciencia por la cantidad de turistas que visitan la zona, aunque nunca habrá valido más la pena este pequeño inconveniente ya que absolutamente todo vale la pena visitarlo y sobre todo vivirlo, porque Estambul sin el bullicio de la gente no sería lo mismo.

MUSEO DE SANTA SOFÍA

La basílica de Santa Sofía es considerada la obra más grande de la época Bizantina y fue utilizada durante casi mil años como iglesia, luego durante prácticamente quinientos años se utilizó como mezquita. En 1934 se convirtió en lo que es hoy, **el Museo de Santa Sofía**. Su interés arquitectónico reside en ser la primera construcción de base cuadrada de este tamaño que esta cubierta por una cúpula central de 55 metros de altura y dos pequeñas semi-cúpulas laterales. En la galería superior de Santa Sofía pueden verse los mosaicos más importantes, donde se puede apreciar la escena de Jesucristo con la Madre Virgen María y San Juan Bautista.



LA MEZQUITA AZUL

La Mezquita Azul (Sultanahmed Camii), se encuentra situada frente a Santa Sofía, separada únicamente por unos jardines. Es la más grande y fastuosa de Estambul, y fue construida por Mehmet Aga discípulo del arquitecto Mimar Sinan. Externamente se caracteriza por su cascada de cúpulas y semi-cúpulas y sus majestuosos 6 minaretes, única mezquita en todo **Estambul** que los posee. Los adornos interiores son de azulejos verdes y azules que decoran la parte superior de la cúpula. Merece especial atención el púlpito (mimbar) tallado en mármol blanco destacando sobre el resto de elementos, así como los detalles de los dibujos de la decoración (rosas, claveles, tulipanes).

CISTERNA DE YEREBATAN

Situada a escasos metros de **Santa Sofía** se encuentra esta sorprendente cisterna subterránea construida en la época Bizantina para suministrar agua potable en épocas de asedio y escasez. Se caracteriza por sus 336 columnas de 8

metros de altura ocupando un área de 10.000 metros cuadrados, con una capacidad de 80.000 litros cúbicos de agua. Son de destacar sus dos cabezas de Medusa descubiertas durante su última restauración, que aportan un aire místico a este magnífico entorno.

EL HAMAM

Una visita a Estambul, no se considera completa sin haber pasado por el ritual del baño turco. El Cagaloglu Hamam es uno de los más antiguos de la ciudad, con más de 300 años de antigüedad. Por él han pasado celebridades de la talla de Tony Curtis, Rudolf Nureyev, Harrison Ford, Gian Franco Ferre o Brian May. El ritual del hamam consiste en primer lugar, en escoger un asistente masajista, el cual te enjabonará varias veces y te frotará con un guante un tanto aspero al estilo "peeling", tras aclararte, te masajeará tendido sobre el mármol caliente.

Otra vez serás enjabonado, esta vez de cabeza y cara para pasar al masaje final. Luego podrás relajarte por tu cuenta en el mármol hasta que consideres oportuno. Tras el



hamam, lo mejor es tomarse un delicioso té turco, para reponerte tras el “éxtasis” que ha supuesto tomar un verdadero baño turco.

LOS BAZARES

Si algo hay que hacer cuando se llega a Estambul después o antes de visitar la Mezquita Azul y Santa Sofía es, sin lugar a dudas, adentrarse por el Gran Bazar.

El bazar (Kapali Çarsi) está concebido actualmente para que el turista disfrute con el caos estratégicamente instaurado y deambule desorientado por sus más de 80 calles y callejones donde encontrará más de 4.000 tiendas, pero no por ello, ha perdido ese encanto oriental de mercadeo para el cual fue creado.

Para conocer algo más del auténtico mercadeo turco, puedes perderte por las calles adyacentes y todas las que unen **el Gran bazar con el Bazar Egipcio o de las Especies**. Aquí, los precios son sensiblemente más bajos y también se vive una actividad frenética (a primera hora de la mañana), esta vez al aire libre.

El otro gran bazar, es **el Bazar Egipcio**, lugar donde se vendían las especias que llegaban de Egipto en la época otomana. Situado frente al **Puente de Gálata** y al lado de la Mezquita Nueva (Yeni Cami), este bazar es mucho más pequeño pero muy agradable. Solo entrar llaman la atención sus olores y una atmósfera mucho más oriental y genuina que en el Gran Bazar. Aquí no solo encontrarás especias, sino también hierbas medicinales, frutos secos, quesos, mermeladas, pasteles, esponjas naturales y, cómo no, objetos de regalo. Alrededor del bazar, se encuentran los vendedores ambulantes de fruta, verdura, pescado, flores e incluso animales domésticos.

ESCAPADA A ESTAMBUL

**VUELO DESDE BARCELONA A ESTAMBUL
FIN DE SEMANA ALOJAMIENTO, TASAS Y
TRASLADOS DESDE EL AEROPUERTO INCLUIDOS
PRECIO DESDE 295€ / PERSONA (en base hab. doble ocupada)**

Más información en www.ViatgesTravelling.com



LA TRUFA EN LA ALTA GASTRONOMÍA

De los hongos más peculiares y reconocidos en la alta gastronomía, la trufa es, sin duda, el rey de todos ellos. Este hongo se caracteriza por su aroma agradable y su buen sabor.

Su aspecto es similar a una tubérculo o patata y algo redondeado, pero de forma más bien irregular. De color externo oscuro, mientras que su interior es blanquecino o grisáceo. De la treintena de variedades de trufas reconocidas, no todas son comestibles. Entre las más conocidas se encuentra la trufa de verano (*Tuber aestivum*), de sabor similar a la nuez. La trufa negra (*Tuber melanosporum*), por su parte, se caracteriza por un sabor que combina notas amargas y picantes.

Algunas trufas son verdaderas joyas dentro de la gastronomía. El diamante de Alba, **la trufa blanca de Italia** (*Tuber magnatum*), se trata de **la especie más apreciada** por su valor gastronómico y económico. Alba es un pueblo en Piamonte en la provincia de Cuneo, conocido por ser el lugar donde se organiza la más antigua **Feria de la Trufa Blanca** y que se celebra entre octubre y noviembre. Esta trufa se considera más preciosa que el diamante por el coste que puede alcanzar, por ejemplo, puede alcanzar un precio de hasta 6.000 euros por kilogramo, lo que la convierte en un manjar poco accesible.

PROPIEDADES DE LA TRUFA

A menudo se habla de la abundancia de vitaminas y minerales presentes en la trufa, un hongo que posee propiedades

medicinales y alimentarias muy atractivas. Se trata de un alimento muy ligero, con un contenido moderado de hidratos de carbono y grasas, pero generoso de agua.

Entre los minerales que se encuentran en la trufa podemos mencionar el fósforo, el selenio y el potasio, tres de los que ocupan un mayor porcentaje de su composición, pero también posee azufre, calcio, magnesio, hierro y manganeso, aunque en menor proporción. Así como todas las setas, **la trufa es rica en vitaminas** pertenecientes al grupo B, principalmente niacina y riboflavina. El potasio es especialmente beneficioso para mantener el equilibrio de los líquidos de nuestro cuerpo, reduciendo considerablemente su retención. El fósforo, por su parte, es imprescindible para la formación de las piezas dentales y los huesos, además de ayudar a combatir el estrés y mejorar el rendimiento en actividades tales como el estudio, que requieren de un alto grado de concentración y razonamiento.

Durante todo el año se pueden conseguir envasadas, congeladas o desecadas. Nosotros **recomendamos siempre su consumo en fresco** que es la mejor forma de apreciar sus aromas, por ello te proponemos como ejemplo que pruebes unas rebanadas de pan con aceite trufado. Corta el pan en rebanadas y tuéstalas y úntalas con el aceite trufado y laminas la trufa por encima, pon sal a tu gusto. Prácticamente cualquier plato es susceptible de complementarlo con trufa, laminada o rayada, consiguiendo con su aroma realzar los sabores. ¿Te animas a probarla?

Prohibida la entrada a menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo de los locales limitado. Ofertas no acumulables y válidas hasta fin de promoción.



**OPEN
24 HRS
7 DAYS**

BEST SAUNAS IN TOWN

SAUNA CASANOVA
CASANOVA 57. BCN
Tel. 93 323 78 60

SAUNA CONDAL
ESPOLSASACS 1. BCN
Tel. 93 317 68 17

SAUNA THERMAS
DIPUTACIÓ 46. BCN
Tel. 93 325 93 46

WWW.SAUNASPASES.COM



MacBook 16" el mejor y más potente

Dedicado a quienes desafían los límites. Estrena la enorme pantalla Retina de 16 pulgadas, procesadores ultraveloces, gráficos de última generación, la mayor autonomía en un MacBook Pro, un teclado Magic Keyboard renovado y una capacidad de almacenamiento brutal. Llega el portátil definitivo para los profesionales más exigentes. Y no puede ser más grande. Pantalla Retina de 16 pulgadas, hasta 8 TB de almacenamiento SSD, gráficos AMD Radeon Pro serie 5000M, procesador de hasta ocho núcleos, hasta 64 GB de memoria, seis altavoces y micros con calidad de estudio, a partir de **2.399 euros**



LOS GADGETS

Cafetera Power Instant-ccino 20 Touch



Para los sibaritas del café la cafetera semiautomática (sistema de limpieza de depósito de leche) que prepara todo tipo de bebidas calientes y cappuccinos; con solo pulsar un botón, añade el café y la leche directamente a la taza. Cuenta con la tecnología ForceAroma con bomba de presión de 20 bares que consigue la mejor crema y el máximo aroma. Incluye depósito de leche Full-Milk de 500 ml de capacidad como accesorio que se conecta a la cafetera y que también puedes guardar en la nevera. Disfruta de cafés ideales cada día. **119,99 euros**

PULPI PIG el succionador de pepita de amantis

Si nunca has oído hablar acerca de los estimuladores por ondas vamos a abrir un mundo ante ti. Lubrica bien tu clítoris y espera uno de los orgasmos más intensos que hayas sentido jamás. Este pequeño juguete poco o nada tiene de inocente. Su acción se concentra en su boquita, que ofrece una estimulación por ondas mezcladas con vibración, lo que lo convierte en uno de los juguetes más efectivos para estimulación clitoriana.

AVISO: PULPI PIG puede resultar adictivo, **AMANTIS** no se hace responsable de los múltiples orgasmos que pueda ocasionar. <https://www.amantis.net/tienda/A> a partir de **34,99 euros**



PARA TÍ



Celebra San Valentín y endulza tu velada brindando con Los Tocones

Este blanco riojano semidulce **DO Rioja**, es idóneo para maridar con queso y foie. Elaborado con las uvas tradicionales Viura y Malvasía, tiene sólo parte de los azúcares de la fruta gracias a que se le corta la fermentación lo que ayuda sin duda a mantener la línea. **Los Tocones** es la línea más actual y divertida de **Salvat & Peciña Wines**. Precio unidad **9 euros**/pack de tres unidades **27 euros**



En San Valentín y brinda con Primus Hondo en una velada perfecta

Primus Hondo es un vino tinto crianza 2015 con D.O. Rioja y 100% Tempranillo, elaborado de forma artesanal. Un vino natural, confeccionado por la compañía **Salvat & Peciña Wines**, totalmente handmade, con pisado de uva y recogida selectiva a mano que procede de viñedos de más de 40 años a 500 metros de altura de San Vicente de la Sonsierra, zona de la Rioja Alta. Precio: **16 euros** la unidad/ pack de 2 a **32 euros**. Disponible en Amazon.

B **hard & fetish bar**

BERLINDARK
BARCELONA

Passatge Prunera, 18
M-L3: "Poble Sec"

Tuesday
to Sunday

sport
urban
mili
rubber
underwear
speedo
jockstrap
nude
...

www.berlindark.com - facebook: @BerlinDarkBCN - Twitter: @BerlinDark_BCN

HAIR | BEARD | STYLE

TÖN
VANG
ARD[®]

DIPUTACIÓN, 191 | WWW.TONVANGARD.COM | +34 934 537 972

CAZADORAS Y CHAQUETAS PARA ESTE INVIERNO

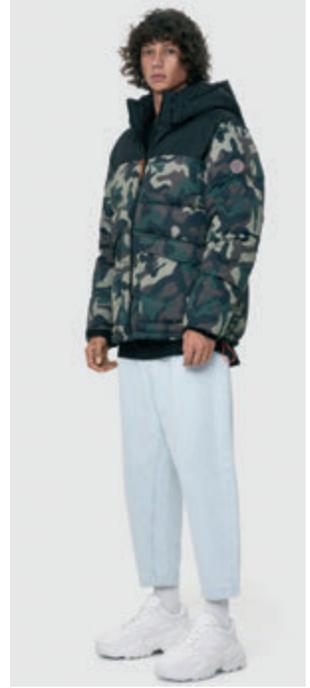
H&M. CAZADORA MOTERA MARROÓN OSCURO



ZARA. CAZADORA BORREGUILLO REVERSIBLE



BERSHKA. CAZADORA PUFFY BICOLOR



JACK & JONES. SCHAQUETA DE INVIERNO COSPY JACKET



MINIMUM. CHAQUETA FINA PANA TROIS



REDEFINED REBEL. CHAQUETA DE CUERO SINTÉTICO JOKER





ADIDAS ULTRASBOOST 20

Ultraboost 20 es el símbolo de la colaboración de Adidas con el Laboratorio de la Estación Espacial Internacional (ISS), de aquí nace este modelo modelo Space Race. La mediasuela Boost y la suela flexible se combinan con tu propia energía. **PVP 179€**



NEW BALANCE FRESH FOAM 1080 V10

cuenta con un empeine Hypoknit de sujeción muy cómodo en la planta que se ha diseñado empleando datos de corredores. Combina suavidad y efecto rebote energético para proteger y proporcionar rendimiento a cada paso. **PVP 170€**



GAFAS REVO MODELO TRAVERSE

Las gafas perfectas para practicar deportes de invierno por su protección lateral que utilizan tecnología de la Nasa en sus lentes. **PVP 349€**



CAMISA HELLY HANSEN FLANNEL SHIRT 1877

Camisa de franela de cuadros suave y cómoda con dos bolsillos en el pecho con botones, coderas y el emblema Norse de HH en la manga.. **PVP desde 80€**



MOCHILA HELLY HANSEN BERGEN

Inspirada en el estilo de vida escandinavo y el rendimiento en la montaña, la mochila Bergen será su mochila favorita todos los días durante toda la jornada. **PVP 40€**



VIDEOJUEGOS / AO TENNIS 2. La experiencia completa del Open de Australia Para AO Tennis 2, los desarrolladores trabajaron codo con codo con el equipo de Tennis Australia para ofrecer una simulación completa e inmersiva de la primera de las cuatro pruebas del Grand Slam del año. Los amantes del tenis tendrán acceso a una réplica del complejo deportivo Melbourne Parky sus tres pistas principales.. **PLATAFORMAS: PS4, PC**



VIDEOJUEGOS / ZOMBIE ARMEY 4: DEAD WAR. Si pensabas que estabas a salvo, estás totalmente equivocado. Estamos en 1946. Europa está en ruinas, desgarrada por el nefasto "Plan Z". Una valiente banda de héroes consigue arrojar al Führer al infierno, pero poco conocen. ¡Las hordas de Hitler están de vuelta buscando más!. Una espeluznante campaña para 1-4 jugadores con armas épicas . **PLATAFORMAS: PS4, Xbox One**

LAS MEJORES **APPS** PARA TUS VACACIONES



ANDROID / IOS. PIXLR

Pixlr es la aplicación perfecta para liberar tu creatividad con una combinación de 2 millones de funciones, filtros, efectos y superposiciones. Incluso es más fácil que Snapseed.



ANDROID / IOS. CAMERA MX

Es de las mejores opciones gratuitas que tenemos para hacer fotos si bien cuenta con una interfaz rápida y receptiva que es divertida de usar y aún así se las arregla para incluir una tonelada de funciones potentes.



ANDROID / IOS. HYPERLAPSE

Para editar vídeos 2020, tenemos que hablarlos de Hyperlapse, que es la aplicación de edición de vídeo gratuita creada por Instagram. Esta aplicación te permite crear vídeos principalmente de lapso de tiempo.

¡HAZTE LA PRUEBA!

Hazte la prueba del VIH al menos una vez al año aunque siempre uses condones. Si no los usas siempre, háztele cada 3 meses.

BCNCHECKPOINT.COM | 93 318 20 56
COMTE BORRELL 164-166 (METRO URGELL) 08015 BARCELONA





VARRY BRAVA: DANCETRERIA

Varry Brava regresa con un nuevo y esperado disco en 2020. Este trabajo será el quinto trabajo de estudio de la banda murciana y verá la luz tras un proceso de grabación que sigue la línea de diversión, vitalidad y locura tan característica del grupo.



SECOND: ANILLOS Y RAICES

Second anunció una nueva gira por salas donde ofrecerían un espectáculo renovado. Dentro de esta gira se encuentra la fecha del 14 de marzo en Sala Barts de Barcelona, un concierto enmarcado dentro del ciclo Guitar BCN. Anillos y Raíces, el último trabajo de estudio publicado de Second, la banda murciana está recibiendo todo el cariño de sus fans.



PET SHOP BOYS: HOTSPOT

Pet Shop Boys acaba de anunciar que el viernes 24 de enero de 2020 se pondrá a la venta su nuevo álbum de estudio, titulado 'Hotspot'. Será el tercer álbum de Pet Shop Boys producido por Stuart Price tras 'Electric' en 2013 y 'Super' en 2016. Además, el dúo publicó a principios de año el EP 'Agenda' producido por ellos mismos junto a Tim Powell.

**DRINKS, SANDWICHES AND MUSIC
BEBIDAS, BOCADILLOS Y MÚSICA**

**OSOS - CHUBBIES
DADDIES - CHASERS
GRIZZLIES - CUBS
MUSCLEBEARS
ADMIRADORES
Y AMIGOS**

**TU BEAR BAR EN EL
CENTRO DEL GAYXAMPLE**



Bacon Bear Bar
Casanova 64, Barcelona. (España)

**JUEVES "BACON DAY"
DE 19:00 A 22:00**

**HORARIO DE VERANO
D-J 18:30h - 03h**

V-S y visperas de festivo 18:30h - 03:30h



DISEÑO PÁGINAS WEB

- Diseños adaptados para ordenadores, y móvil
- Páginas diseñadas con las últimas técnicas
- Webs integradas en sus redes sociales
- Alta y optimización en buscadores (SEO)
- Registro, hospedaje y mantenimiento de dominios

COMMUNITY MANAGER

- Gestionamos las redes sociales de su empresa
- Creamos contenido para sus seguidores

EDICIÓN DE CONTENIDOS

- Diseño y maquetación de catálogos, folletos, etc
- Servicio de traducción inglés, español o catalán

www.controlc.es

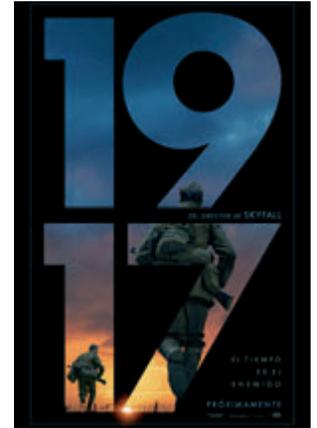
Tel. 937409141

1917

**Dirección:** Sam Mendes**Intérpretes:** George MacKay, Dean-Charles Chapman, Richard Madden, Benedict Cumberbatch, Mark Strong**Género:** Acción/Bélica**País:** EEUU**Duración:** 119min **Estreno:** 10/01/2020

En lo más crudo de la Primera Guerra Mundial, dos jóvenes soldados británicos, Schofield (George MacKay) y Blake (Dean-Charles Chapman) reciben una misión aparentemente imposible. En una carrera contrarreloj, deberán atravesar el territorio enemigo para entregar un mensaje que evitará un mortífero ataque contra cientos de soldados, entre ellos el propio hermano de Blake.

«1917» es un drama bélico de Sam Mendes con George MacKay (Schofield), Dean-Charles Chapman (Blake), Colin Firth, Benedict Cumberbatch, Richard Madden, Mark Strong y Andrew Scott.



BAD BOYS FOR LIFE

**Dirección:** Bilall Fallah, Adil El Arbi**Intérpretes:** Will Smith, Martin Lawrence, Vanessa Hudgens, Kate del Castillo**Género:** Acción**País:** EEUU**Duración:** 100 min **Estreno:** 17/01/2020

Los policías rebeldes Mike Lowrey (Will Smith) y Marcus Burnett (Martin Lawrence) se unen de nuevo para una nueva misión.

Después de «Dos policías rebeldes» (1995) y «Dos policías rebeldes 2» (2003), Smith y Lawrence vuelven a interpretar a los detectives de policía más divertidos y temerarios. Además, ya se está preparando «Bad boys 4». Michael Bay, director de las dos primeras entregas, no repite en esta nueva aventura. Adil El Arbi y Bilall Fallah, dos realizadores belgas, son los encargados de esta tercera parte.





El afamado y excéntrico Dr. Dolittle (Robert Downey Jr.) es un médico veterinario de la Inglaterra victoriana. Aislado en su mansión, Dolittle vive junto a sus animales exóticos, que son su única compañía. Pero cuando la joven reina Victoria (Jessie Buckley) cae gravemente enferma, este peculiar doctor tendrá que viajar hasta una mítica isla en busca de una cura. Muy a su pesar, Dolittle abandonará su vida de ermitaño para embarcarse en una épica aventura, en la que poco a poco recuperará su sentido del humor y su coraje, a medida que se encuentre con viejos adversarios y descubra maravillosas criaturas. En su viaje le acompañará su joven ayudante Tommy (Harry Collett), además de todo un séquito de variopintos animales.

LAS AVENTURAS DEL DOCTOR DOLITTLE

Dirección: Stephen Gaghan

Intérpretes: Robert Downey Jr., Antonio Banderas, Michael Sheen, Jim Broadbent

Género: Comedia

País: EEUU

Duración: 99 min. **Estreno:** 24/01/2020



UNDERWATER

Dirección: William Eubank

Intérpretes: Kristen Stewart, T.J. Miller, Vincent Cassel, Jessica Henwick

Género: Acción/suspense

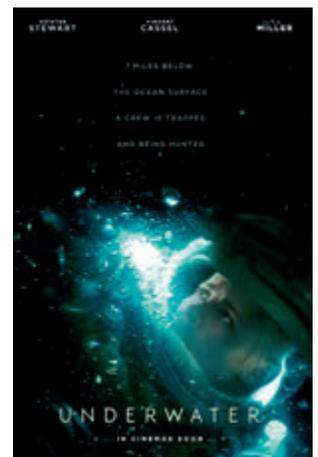
País: EEUU

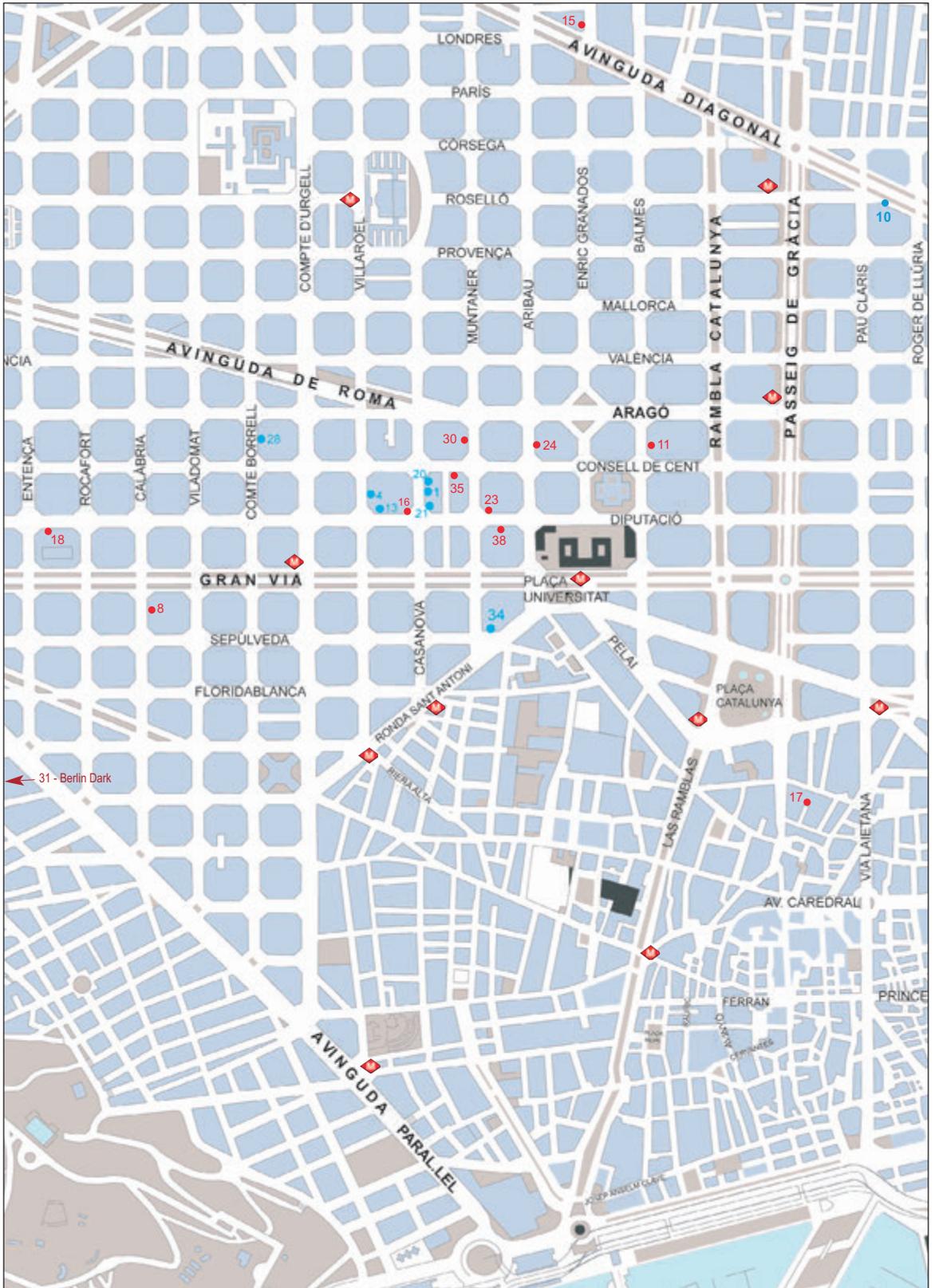
Duración: 99 min. **Estreno:** 31/01/2020



Un equipo de investigadores acuáticos trabaja para ponerse a salvo después de que un terremoto devaste su laboratorio subterráneo. Pero descubrirán que hay algo aterrador en las profundidades.

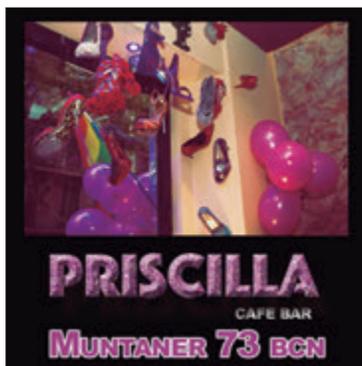
La actriz Kristen Stewart nacida en 1990, se pasa al género de terror en una claustrofóbica aventura de supervivencia a once kilómetros de profundidad. Conocida por haber participado en films más comerciales como la saga «Crepúsculo», «Blancanieves y la leyenda del cazador»





>> GUÍA DE BARCELONA

>> BARES



30. Priscilla. Muntaner 73

Dmen Consell de Cent 257
Boys Bar. Diputació 174
Botànic Bar Cafè. Muntaner 64
El Cangrejo. Villarorel 86



24. Gin Gin. Aribau 40

La Chapelle. Muntaner 65
Moem. Muntaner 11
Museum Cafè. Sepúlveda 17
Mata Hari. Avda. Roma 155
Night Diputació 161



Pink Corner. Balmes 52

Versailles. Ptge. Valerí Serra 3

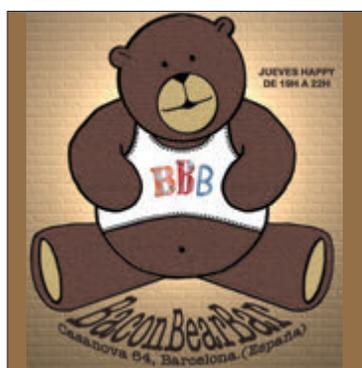
>> LESBIAN BARS

La Rosa (L). Brusi 39
La Sue (L). Villarorel 60
La Raposa (L). Tapioles 47

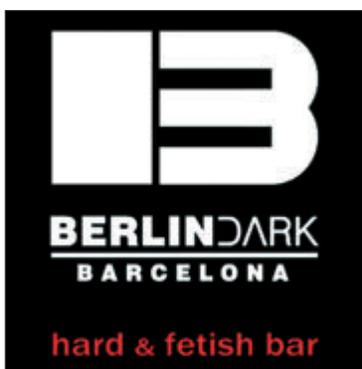
>> RESTAURANTS

El Bierzo a Tope. Diputació 159
La Estrella. Aragó 185
Accés. Aribau 55
BCN Cafè. Diputació 180.
Casa Jaime. Consell de Cent 222
dDivine. Balmes 24
Casa Jaime. Consell de Cent 222
El Berro. Diputació 180
Manga Rosa. Consell de Cent 220
Foz. Diputació 174

>> FETISH & BEARS



01. Bacon Bear Bar. Casanova 64

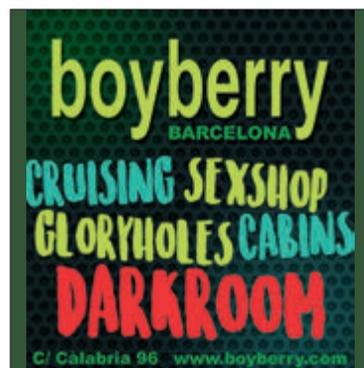


31. Berlin Dark. Passatge. Prunera 18
Boxer Cafè Bar. Diputació 167
Black Hole. Sepúlveda 81
La Base BCN. Casanova 201
Open Mind. Aragó 130

>> SEX SHOPS

Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153

Only is Love. Casanova 43
Zeus. Riera Alta 20



08. Boyberry. Calàbria 96



38. Nostromo. Diputació 208

>> SAUNAS



15. Sauna Barcelona. Tuset 1
16. Sauna Casanova. Casanova 57
17. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
18. Sauna Thermas. Diputació 46
Sauna Bruc. Pau Claris 87

>> MODA / COMPLEMENTOS

C4 Òptics. Ariabu 17
ES4U. Moda. Casanova 56
Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
Boxer. Diputació 182

Next Level. Moda. Diputació 189
Ritual. Moda. Muntaner 58
Spike. Moda. Carrer Hospital 46
Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
Zask. Moda. Sepúlveda 60

>> TIENDAS

32 Barcelona Estanc. Diputació 209
Intro Fusion. Diputació 163

>> ESTÉTICA

Nuevos tratamientos en no+vello
 DESCÚBRELOS EN:
 Horario de lunes a viernes de 10.00 - 21.00
 Sábados de 10.00 -15.00
 Consejo de ciento 218 (esquina casanova)
 Teléfono 934543206 y 891207174
 mailto:elxample@nomasvello.com

20. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218

>> PELUQUERIAS

TÓN VANGARD
 BARCELONA
 www.tonvanguard.com
 [makeup] [hair] [styling]
 Aragó, 359 BCN +34 935 390 995 | Diputació, 191 BCN +34 934 537 972

23. Tón Vanguard. Diputació 191
Esclusif. Diputació 159
Will Style. Diputació 127

>> ALOJAMIENTOS

11. Barcelona City Centre. Balmes 60
Hotel Axel. Aribau 33
Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53
Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> SALUD

28. BCN Checkpoint
 Compte Borrell 164
Farmacia Aribau. Aribau 18

Farmacia Feriche. Aribau 20

>> LIBRERIAS

Antinous. Casanova 72
Complices. Cervantes 2

>> DISCOS

believe club
 every night
DRAG show & DISCO
 BALMES 56, BCN

11. Believe bar club. Balmes 56
Metro Disco. Sepúlveda 185

>> SERVICIOS / VARIOS

Viatges Travelling
 Consell de Cent 224 - Barcelona - T. 93 453 92 07
 gayfriendly@viatgestravelling.com
 www.viatgestravelling.com

35. Viajes Travelling. Consell de Cent 224
Ricardo de la Rosa. Abogado.
 Benet i Mateu 57 bajos

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes
 Diputació 163. T.www.acegal.org
ACATHI. www.acathi.org
ACGIL. www.acgil.org
ACORD. www.acordlgtb.org
AMPGIL. www.ampgil.org
Casal lambda. www.lambda.cat
Chrysallis. www.chrysallis.org.es
Famílies LGTBI. www.familieslg.org
Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat
GaisPositius. www.gaispositius.org
GAG. www.amicsgais.org

Observatori contra l'homofòbia

www.och.cat

Panteres Grogues. panteresgrogues.cat

Stop Sida. www.stopsida.org

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS

Bear's Bar. Bonaire, 17
Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10
Bunker. Bonaire, 12
Comodin. Tacó, 4
Dark. Bonaire, 14
El Horno. Joan Tarrida, 6
Privilege. Bonaire, 24
XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>> SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

Il Piccolo Caffé. Bar
 Pg. Canalejas 1

EMPURIABRAVA

Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

STA. CRISTINA D'ARO

Mas Marcó. Disco. Espacio Musical
 Ctra. Roca de Malvet Km.1, 17246

FIGUERES

>> SAUNAS

Sparta. Requesens 18

TERMAS SPARTA SAUNA
 ABIERTO DE 15.00H A 22.00H
 REQUESENS 18
 17600 FIGUERES
 TEL. 972 511 705

VIAJES FOTOGRÁFICOS Y CULTURALES PARA TODOS AQUELLOS INTERESADOS EN VER EL MUNDO DESDE OTRA PERSPECTIVA

Nuestro servicio de Personal Traveler permite disfrutar de una nueva forma de viajar, donde la asistencia personal es la base de la relación con el cliente permitiéndole vivir una experiencia única.

VIAJES PARA GRUPOS
DESTINOS EXCLUSIVOS
VIAJES TEMÁTICOS
EXPERIENCIAS ÚNICAS



**SHIRKHAN
TRAVEL**

WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM



**OPEN
24 HRS
7 DAYS**


**TERRAZA
DE FUMADORES
SHORING AREA**

10€ ENTRADA LAS MAÑANAS EN CONDAL

**DE LUNES A VIERNES DE 8H A 14H
MONDAY TO FRIDAY FROM 8H TO 14H**

A 2 MINUTOS DE PLAÇA CATALUNYA

SAUNA CONDAL

ESPOLSASACS 1 - BARCELONA - T. 93 317 68 17

WWW.SAUNASPASES.COM

