

GB

men's travel & lifestyle magazine

N.186

MARZO 2020

www.revistagb.com



GAY MAP INCLUDED



SALUD

SEXO EN LA DUCHA
ALERGIA POR GRAMÍNEAS

REPORTAJE

TÉCNICAS Y HABILIDADES
PARA CONQUISTAR PAREJA

VIAJES

NORUEGA,
RUTA VIKINGA POR STAVANGER

¿EN PRIMAVERA NOS ENAMORAMOS MÁS?



DRAG
show
every night



& DISCO

believe
club

BALMES 56, BCN

boyberry

BARCELONA

abierto
365
días

Dilluns a divendres
de 12 a 23h,
dissabtes i festius
de 15 a 00h

C/Calàbria 96

  boyberrybcn

CRUISING • GLORYHOLE • CABINS
100% GAY • WWW.BOYBERRY.COM

REPORTAJES

- 04. *¿ En primavera nos enamoramos más?*
- 06. *Técnicas y habilidades para conquistar pareja*

SALUD & CUIDADOS

- 8. *Sexo en la ducha*
- 10. *Alergia por gramíneas*

VIAJES

- 12. *Noruega, Ruta vikinga por Stavanger*

GASTRONOMÍA

- 16. *Fondue Motié Motié*

GADGETS

- 18. *Tecnología pensada para ti*

MODA

- 20. *No estamos en primavera... pero casi*

MUNDO DIGITAL

- 22. *Videojuegos y Apps*

MÚSICA

- 24. *lauv, Alicia Keys, Simple Minds*

CINE

- 26. *Los mejores estrenos del mes*

GUÍA DEL AMBIENTE

- 28. *Barcelona. Sitges. Girona*



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
Tel. 616 048 216

DIRECTOR
David Bigorra
revista@revistagb.com

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
LOS ARTÍCULOS Y /O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS
revista@revistagb.com
www.gaybarcelona.net

REVISTA GB
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea
editorial con nuevos contenidos!

REVISTAGB.COM



¿REALMENTE EN PRIMAVERA NOS ENAMORAMOS MÁS?

El refranero popular es sabio, por ello nos reseña que la primavera es un momento estacional un tanto especial y que nos “altera”, que de un modo extraño nos volvemos más propensos a **dar rienda suelta a nuestros instintos** más primarios y de alguna forma rebotamos felicidad.

Ha diferencia del resto de especies animales, el ser humano no tiene una época de celo marcada en el calendario anual, de hecho somos de las pocas especies que “permanece

dispuesto” todo el año. Aunque sí que es cierto que al entrar la primavera sufrimos una especie de alteración. Y no es de extrañar, tras un largo invierno, donde apenas hemos salido al aire libre permaneciendo camuflados bajo el abrigo, de pronto **llega el tiempo de mostrarnos más sugerentes** y lucir nuestros encantos.

Nos dejamos seducir por la variedad de colores que ofrece la moda primaveral, **andamos más ligeros de ropa**, el sol

ilumina las terrazas de los bares y las salidas se ven acompañadas por el buen tiempo. Al igual, el mal tiempo influye en nuestro estado de ánimo, hasta el punto de relacionarse con el mayor número de depresiones sobretudo en los países nórdicos; aunque el sol también nos afecta de forma positiva.

Precisamente la luminó-terapia que simula la intensidad luminosa de la luz solar, demuestra así sus efectos beneficiosos terapéuticos, además de aportarnos vitamina B12 y D. De hecho, **la prolongación del día en primavera** disminuye la segregación de melatonina, hormona implicada en el estado de somnolencia induciéndonos a estar más horas en activo.

Todo ello hace que **nos sintamos vitales, alegres y fluya desde nuestro interior** da rienda suelta a lo que comúnmente asociamos con “**instintos primarios**”, la realidad es que todo obedece a unas respuestas químicas que se generan en nuestro cuerpo y se pone en marcha la química del flechazo, que tiene tres ingredientes básicos:

FENILALANINA: Se relaciona con la sudoración y la dilatación pupilar.

ADRENALINA: Acelera el corazón y nos hace sentir emocionados.

ENDORFINAS: Protege nuestro sistema inmunológico y nos hace sentir mejor.

Más tarde o más temprano, más intensa o más levemente, a todos nos llega ese cúmulo de sensaciones que nos hacen sentir como si estuviéramos “flotando”.

¿QUÉ SUCEDE CUANDO NOS ENAMORAMOS?

Es importante distinguir entre amor y enamoramiento. El primero tiene un inicio progresivo y es de duración larga. El segundo es más rápido tanto en su inicio como en su final. El enamoramiento lo podríamos definir como la “**ley del deseo**” pues es el estado en el cual se mezcla un confuso estado de deseo, ansiedad y afecto por otra persona sintiendo como **las mariposas revolotean en la boca de nuestro estomago**, además de acrecentar nuestra apetencia sexual hacia la misma. El caso es que lo más probable es que no se interprete de esta forma, sino que crea y se autoafirme en su amor, pues se relaciona al objeto de su amor cómo el causante de tanta excitación.

El enamoramiento puede provocar el inicio de una relación de pareja, pero no es suficiente para hacerla sólida a lo largo del tiempo. **El amor es algo dinámico**, susceptible de cambios, una construcción que se alimenta de dar y recibir. Empezar una relación es algo relativamente sencillo, aparentemente atractivo. **Mantener esa relación a lo largo del tiempo** sintiéndose satisfechos es un trabajo más minucioso.

El cine ha contribuido con estereotipos a **mitificar una idea romántica y casi superficial de la pareja**. Lo curioso es que las películas se acaban en el momento que deciden compartir su vida, rara vez se muestran los conflictos y como se superan, a menos que sean obras de arte y ensayo o películas de culto.

Por eso, en pareja, una de las primeras cosas que hay que hacer es desaprender para reaprender, entendiendo que se trata de dos, que **buscar culpables no soluciona el problema**, que es mejor aceptar que tratar de cambiar a nuestra pareja.

Al principio, cuando uno esta enamorado, las “pequeñas manías” del otro se perciben de forma inocente, casi como divertidas, algo sin importancia que “ya cambiará”. Luego **nos frustramos al descubrir que esa persona tiene defectos** que nos resultan insoportables e incomprensibles. El amor se construye conociendo y aceptando no sólo las virtudes sino las carencias de la persona.

No hay un límite establecido para la duración del enamoramiento. Algunos psicólogos establecen **el límite en un máximo de seis meses**, mientras otros lo alargan hasta los tres años. El caso es que su duración es limitada aunque se puede reactivar repetidas veces a lo largo de una relación.

Lo más importante es ser conscientes de que **tiende a disminuir y por ello es importante trabajar en el amor, en algo más duradero**, dependiente no sólo de los sentimientos sino de la voluntad.

Es muy excitante **vivir un romance y sentirse enamorado hasta la médula**, pero también es muy gratificante construir una relación íntima y exclusiva que, cómo dice la teoría gestáltica, es más que la suma de sus partes hay que procurar es alcanzar una comprensión estructural nueva de lo que va aconteciendo.



TÉCNICAS Y HABILIDADES PARA CONQUISTAR UNA PAREJA

Si te has dado cuenta y lamentas **las numerosas oportunidades que has desperdiciado** para conocer a gente que te atraía, ¡es hora de que tomes tú la iniciativa y superes ese miedo que te invade a ser rechazado!

En primer lugar, deberás aprender algunas técnicas sencillas que te garantizan prácticamente el éxito, abriéndote la puerta de acceso a esa persona que tanto te interesa conocer, para entablar una relación.

¿Te gustaría conocer las técnicas y habilidades sociales necesarias para entrar en contacto con cualquier persona y en cualquier situación de forma totalmente natural? Son mucho más sencillas de lo que imaginas, y también muy eficaces y muchas de ellas obvias, aunque no sabemos a veces porque no las aplicamos, pero cuando se ponen en practica realmente funcionan.

Lo Primero, saludar. La mayoría de las veces, un saludo y presentarse uno mismo a otra persona pueden ser suficientes para romper el hielo. En muchas ocasiones, el otro individuo le pasa como a ti, le cuesta arrancar, pero seguramente está predispuesto a intercambiar unas palabras y abierto a conocer gente.

Aprende a Sonreír. Una sonrisa franca acompañada de unas palabras amables y educadas es una de las mejores "tarjetas de presentación" y una de las mejores formas para aproximarse a alguien e iniciar una conversación.

Un gesto tan sencillo y humano, como sonreír proporciona un aspecto más positivo y amigable y ayuda a que lo demás se abran al contacto. Olvídate de esos tópicos de poner cara de tío duro y de mach@ para ligar, eso solo les funciona a las musculoc@s, cuando les funciona (cada vez menos).

Observa al Otro. La postura, el aspecto, los gestos y la actitud de la otra persona dan pistas de la forma en que te recibirá si te aproximas a ella. No es una buena idea acercarse a alguien e interrumpirlo si está muy concentrado u ocupado en una tarea. Esto suele ser el momento más delicado a la hora de "entrar" de lleno a alguien.

Que tampoco es cuestión que te de el pánico y tengas la sensación de que molestas siempre, seguramente el otro esta en alguna "ocupación" que aparenta mucho interés, pero lo más probable es que este totalmente muerto de asco, así que, tú, mejor a la directa.

Prueba con unas Palabras. Hacer un comentario breve, sencillo y sobre todo muy positivo, suele ser una invitación al diálogo que pocas personas rechazan y de esta forma, podrás ver la disposición a continuar con la conversación, o si el otro, simplemente por educación te responde, pero no le interesas lo más mínimo. Así que atento con el tema, piénsatelo bien.

Pide Alguna Información. Puedes plantear a tu interlocutor

algunas preguntas abiertas, es decir aquellas que no puedan responderse con un escueto "sí" ó "no", que estimulen a la otra persona a pensar en una respuesta, por ejemplo ¿Qué tal esta el ambiente por aquí?

Evita los Temas Conflictivos. Las críticas a otras personas, las quejas sobre alguna situación, o los comentarios sobre los temas polémicos como "política o religión" no son los más adecuados para fomentar el diálogo.

Aunque, ya sabes como somos las maric@s, lo mejor, es criticar a algún personaje famoso o porque no, del barrio. Eso si, asegúrate que la "víctima" no sea del gusto de casi nadie, no sea que te encuentres de frente con su único fan en el universo.

Busca la Oportunidad. Elegir el lugar, momento y tema adecuados es uno de los grandes secretos para entablar contacto. Si se observa detenidamente a una persona antes de hablarle, se pueden descubrir algunos detalles sobre su personalidad y gustos: por ejemplo, su corte de pelo, su estilismo (¿usa marca?), los colores que usa, si fuma o no etc.

Esto te llevara como mucho cinco minutos, aunque para ti, no creo que sea mucho, ya que si lo vas a intentar con la persona que te gusta –sí, esa que te acelera el corazón o simplemente te la pone dura- seguramente ya llevas más de cinco minutos observándole.

Muéstrate Atento: Puedes comenzar la conversación con un cumplido o una atención sencilla, pero que no sea demasiado personal o atrevida, por ejemplo: "¡me gusta tu colonia!" (aunque suena algo cursi, en ocasiones es adecuado) ó "¿te tomas algo conmigo?", eso no falla nunca, todos vamos sedientos en las discos o bares y una invitación y encima de gorra... No la rechaza casi nadie – hay que ver lo ratas que somos algun@s- aunque también están los que se tomaron al pie de la letra eso que les dijo su mama cuando eran pequeños de no coger caramelos de desconocidos, en ese caso, mejor quédate para monaguillo o monja.

Aunque el humor no hay que perderlo –sobre todo dando consejos como los nuestro- la verdad es que la inseguridad hoy en día puede ser un grave problema, si deseas conocer gente, no te quedes en casa chateando, no tengas miedo al rechazo, sal y conoce gente, inténtalo una y otra vez hasta que entres a la persona que te guste, el resultado final bien valdrá la pena tras todo el esfuerzo realizado.



SEXO EN LA DUCHA: CLAVES PARA DISFRUTAR MUCHO MÁS

Añadir desafíos al sexo puede ser excitante. ¿Por qué no probarlo? De todas formas, lo peor que podría pasar sería arruinar la magia para siempre. Si no va bien la primera vez, si no es lo tuyo, ¿qué importa? Lo importante es realizarlo.

Dicen que los seres humanos somos una especie perfecta. Inteligentes, autónomos y capaces de realizar todo aquello

que nos proponemos, pero sin embargo en muchas ocasiones somos los seres vivos más extraños en la faz de la tierra.

Imaginate el espejo empañado, el vapor de agua que asciende al séptimo cielo, la presión del agua caliente y dos cuerpos hermosos, desnudos y enjabonados que

intercambian besos húmedos o, más bien, champú en los ojos y codazos desafortunados.

El sexo en la ducha es duro. Pero digamos que el cine porno ha avivado tus fantasías y hoy te sientes un explorador del erotismo. Lo primero que deberías hacer es olvidar tus altas expectativas: hacerlo en la ducha, sobre todo la primera vez, **tiene sus inconvenientes.**

Nuestras acciones cotidianas son de lo más rutinarias, hasta que dejamos volar nuestra imaginación para atrevernos a probar todo aquello que consideramos imposible. Una muestra de ello son nuestras relaciones íntimas. Y es que en el sexo, no tenemos límites.

Ya no nos conformamos sólo con practicarlo en una cómoda cama, sino que la monotonía siempre está en juego y debemos alimentar nuestro fuego pasional con alternativas originales y picardiosas que sorprendan a nuestro acompañante y satisfaga nuestras necesidades mínimas.

El baño no sólo **es un espacio para la higiene** y el relax personal o para deshacerte del estrés diario, sino que también es uno de los lugares más sensuales para practicar el sexo, jugar e intimar con tu pareja en un ambiente húmedo, cálido y con cuerpos desnudos, sintiendo la sensualidad del momento.

EL JABÓN EN LOS OJOS, UN CLÁSICO. Si os estáis duchando juntos (quizá para ahorrar agua) y os entra un impulso repentino irrefrenable, el champú será vuestro peor enemigo, un enemigo que escuece mucho. Así que deja los potingues para antes o después del sexo, a menos que sean lubricantes.

Un espectáculo de lo más erótico que debe ser preparado meticulosamente. Con el fin de evitar un susto y así disfrutar de una experiencia de los más agradable, a continuación os ofrecemos unos consejos que muchos agradeceréis si decidís darle una tregua a la costumbre.

1.-INSTALA UNA ALFOMBRILLA ANTIDESLIZANTE, es primordial. Tanto para practicar sexo en la ducha o no, te salvará en mas de un disgusto, conseguiréis mejor estabilidad y evitarás patinazos a la hora de realizar las varias posturas.

2.-LOS PRESERVATIVOS y el agua no se llevan bien, por lo que si el encuentro sexual es con una pareja no habitual y no te sientes cómodo sin usar preservativos, no se acaba el mundo, podéis jugar en la ducha. Besos alrededor del cuerpo,

masturbaciones, juguetes sexuales. Vía libre a la imaginación.

3.-PROCÚRATE UNA BANQUETA O UN TABURETE PARA CUARTOS DE BAÑO. No es el mueble de baño más bonito, pero si os apetece usarla para estar más cómodos o **tener un objeto para agarrarse,** mejor que mejor.

4.-No hace falta jugar a ser el rey del Kamasutra. Ya sabemos que es un ambiente que incita al erotismo extremo y a la experimentación, **pero no te fuerces,** intenta realizar posturas sexuales simples.

5.-CREA UN BUEN AMBIENTE, PON MÚSICA. El agua de la ducha suele camuflar los sonidos que emitimos cuando practicamos sexo, pero dependiendo del nivel pasional que estemos empleando, puede que necesitemos la ayuda de algún sonido de fondo algo más fuerte. Si os animáis, no pongáis música relajante, poner música que suene de verdad.

6.-JUEGA, LOS PRELIMINARES SON IMPORTANTES. Insinuaciones, caricias, unos besos o simplemente de forma directa. Sea como sea, cúrratelo. Si no le apetece, no pasa nada, mientras esté en la ducha, le gustará que te unas a él, y puede que aquí tengas tu oportunidad.

7.-CUIDADO CON LA TEMPERATURA DEL AGUA. Agua fría (Únicamente en verano) o templada, pero ¡nunca ardiendo! Sentid como el agua recorre vuestros cuerpos húmedos y fundidos. Si la ducha es de teléfono, se puede estimular directamente los genitales y las zonas erógenas.

8.-LUBRICANTES RESISTENTES AL AGUA. El agua seca las mucosas y dificulta la penetración. Por ello se debe evitar el uso de aquellos que tengan bases acuosas, ya que se diluyen fácilmente bajo la ducha. Intentar usar los de base siliconada. Recordar también que los de aceite dañan el preservativo.

9.-CUIDADO DONDE NOS AGARRAMOS. Los elementos de la ducha no han sido diseñados para les apliquemos fuerza excesiva, así que evita agarrarte a lugares frágiles como, tubos, puertas, cortinas, etc. Estos podrían romperse y ocasionar algún accidente innecesario. Si es preciso siempre podéis atornillar unas barras de metal en la ducha.

10.-DRISFRUTAD DE LA EXPERIENCIA. No tendréis que preocuparos de ducharos después del sexo, porque ya lo estaréis. En la cama, podéis repetir, pero no olvidéis volver a repetir la experiencia pronto!



ALERGIA AL POLEN: LAS GRAMÍNEAS

Las gramíneas son plantas que se extienden por todo el planeta. Son fácilmente reconocibles, son aquellas que tienen forma de espiga.

Si tu también eres alérgico a ellas, te ofrecemos algunos consejos para saber cómo evitar la alergia a las gramíneas.

PASOS A SEGUIR:

En primer lugar, cabe destacar que la época de polinización de las gramíneas se da durante la primavera, entre mayo y junio. De esta forma, será durante la estación primaveral cuando los alérgicos al polen de estas plantas vean incrementados los síntomas de su alergia.

Es por esto que toda persona alérgica necesitará saber su sensibilidad y grado de alergia a las gramíneas, así como la época en que padece más síntomas y así iniciar el tratamiento adecuado en el momento idóneo. Para ello, es indispensable visitar a un alergólogo o especialista médico que realice las pruebas necesarias y una historia clínica completa.

Para evitar que empeore la alergia a las gramíneas, resulta muy útil conocer la época, frecuencia, lugar y cantidad del

polen responsable en la atmósfera del lugar donde reside el paciente. De la misma forma, esto puede ayudar a planificar viajes a otros lugares y elegir así el mejor lugar y momento para que la polinización sea menor.

Las personas alérgicas a las especies gramíneas deberán procurar mantener las ventanas cerradas por la noche para evitar que se cuele el polen y ventilar la casa por las mañanas. Asimismo, al viajar en coche deberán llevarse las ventanillas subidas y poner filtros anti polen al aire acondicionado del vehículo.

Será también muy importante que los alérgicos a las gramíneas eviten la exposición directa al polen de estas plantas, es decir, que procuren evitar acciones como cortar el césped, tumbarse sobre él o disminuir las actividades al aire libre entre las 5 y las 10 de la mañana y las 7 y 10 de la tarde.

Es importante saber también que no solo las plantas de estas especies pueden generar reacciones alérgicas, sino que, durante el período polínico, la fruta con piel y sin lavar puede contener en la superficie granos de polen impactados que pueden ocasionar algunos de los síntomas de la alergia.

no+vello
fotodepilación con tarifa plana
centro Eixample Barcelona

Lo último en tecnología

LÁSER
DIODO IPL SHR

PROMOCIÓN EXCLUSIVA 20% DTO. AHORA

28€/Sesión

La solución definitiva en depilación, eficaz, seguro y rápido

¡Aprovecha porque ahora si puedes tomar el sol todo lo que quieras!

PRECIO HABITUAL 35€ / SESIÓN - Consell de Cent 218 - Tel. 93 4543206 / 691 207174

TOTALMENTE RENOVADO

INTIM

NOSTROMO

GAY SEX SHOP

Nuevo dark room y sala de cine

Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades

No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona



STAVANGER, RUTA VIKINGA

Situada en la costa sureste de **Noruega**, esta ciudad rodeada por cinco lagos y tres fiordos es hoy la tercera del país y la capital administrativa de **Rogaland**.

También es una de las ciudades más antiguas de **Noruega**, que floreció en el s. XII – aunque los restos arqueológicos de la zona muestran que ya estaba habitada en la Edad de Hierro, cosa bastante lógica si tenemos en cuenta su ubicación estratégica en un puerto natural y en una ruta de navegación comercial y muy cercana a la entrada del Lysefjord.

Algunos historiadores creen que ya era un centro importante en los s. IX y X con la unificación de la nación tras **la batalla del Hafrsfjord**.

Se convirtió en el centro administrativo de la iglesia –la llegada del cristianismo en el s. X transformó el mundo vikingo - y en un mercado importante hasta el s. XIV.

El casco antiguo (**Gamle Stavanger**) se alza en torno al pequeño **puerto de Vågen**, y está formado por el conjunto de casas de madera mejor conservado del norte de Europa, unas **173 casas de los s. XVIII y XIX**, de fachada blanca, celosamente cuidadas y adornadas con macetas de flores, alineadas en callejuelas peatonales adoquinadas en una suave ladera junto al puerto.

Un paseo cautivador que recomendamos dar al atardecer – en junio el sol se pone poco antes de las once- cuando ya se han marchado los pasajeros de los cruceros y las calles están tranquilas. A esta hora nos encontraremos con algún turista, sí, pero también con el vecino que pasea al perro. Una delicia.

Aquí hallamos el curioso **Museo de la Conserva**. Stavanger vivió de sus envasadoras de pescado hasta los años 60 y este pequeño centro de interpretación está situado en una antigua conservera que funcionó entre 1916 y 1958.



Podemos ver las máquinas de enlatar, colecciones de latas y etiquetas, los hornos para cocer o tratar de imitar a los trabajadores y **llenar las latas de seis sardinas** (de plástico para la demostración) en 5 o 6 segundos.

Las casas junto al muelle a ambos lados del puerto están pintadas de colores y **acogen bares y restaurantes**, como el Sjøhuset Skagen, un antiguo almacén del s. XVIII hoy reconvertido en restaurante.

Aquí junto muelle encontramos la oficina de turismo y la Viking House, inaugurada el 2017 para convertirse en un centro de interpretación de la era vikinga.

Ofrecen productos como, **circuitos guiados de varias temáticas** y una experiencia de realidad virtual que nos sumergirá plenamente en **la saga del rey Harald y la batalla del Hafrsfjord**, además de gadgets relacionados con la temática vikinga.

El circuito vikingo de Stavanger nos guía a través de varios puntos: **SVERD Y FJELL**

Se encuentra a unos escasos 6 km del casco antiguo de Stavanger, **en una pequeña colina a orillas del Hafrsfjord**, en la cual se alzan tres grandes espadas de bronce de 10 metros de altura que conmemoran la batalla que aquí se libró en el 872 y que unificó Noruega.

La obra del escultor Fritz Roed representa a los tres reyes que se enfrentaron. Según la leyenda el choque fue tan virulento que el agua del fiordo se tiñó de rojo. Es un punto muy visitado y fotografiado de Stavanger.

DOMSTEINANE, LA PIEDRA DEL DESTINO

En las afueras de la ciudad y en un claro en medio del bosque encontramos este círculo de piedras– 24 piedras dispuestas en torno a una losa que se sospecha que podría haber sido un altar de sacrificios vikingo o un elemento relacionado con el sol y las estaciones.

No se puede negar que emite una energía especial. Sobre todo, si lo visitamos por nuestra cuenta y tenemos la suerte de poder estar solos en este místico lugar.



JERNALDERGARDEN

Esta es una fiel reconstrucción de **una granja de la Edad de Hierro**, a partir de las ruinas originales datados entre los s. IV al V, siendo únicas en Noruega.

La estructura de dos grandes construcciones con forma alargada de piedra, techada de madera y de bloques de turba, recrean cómo era **la vida cotidiana de los antepasados vikingos**, cual era su entorno social y jerárquico, cómo molían el grano, cómo hacían fuego, cómo se abrigan... En el museo adyacente, se exponen objetos hallados en la granja.

EL CRUCERO DEL LYSEFJORD

Stavanger, es el puerto del cual se toman los barcos para hacer **la excursión por el Lysefjord**, una entrada de agua de 42km esculpida durante la Edad de Hielo. Su nombre se puede traducir como "fiordo claro" y debe este color claro a la roca de sus acantilados, que se precipitan casi mil metros en vertical sobre el mar.

La estrella del fiordo es **el Preikestolen (el Púlpito)**, un gran diedro de granito que sobresale 605 metros de altura por encima del agua y que es una de las imágenes más emblemáticas de los fiordos noruegos por su superficie superior casi plana de 25 m que lo convierte en un balcón natural.

El barco también nos acerca a **la cueva de los Vagabundos**, donde cuenta la leyenda que un grupo de vagabundos se había refugiado huyendo de la justicia- y a la cascada de Hengjane. Si tenemos suerte podremos ver focas y cabras. La excursión de la empresa Rodne sale del puerto de Stavanger y dura tres horas.

EGERSUND, LA CARRETERA DE JÆREN Y EL MAGMA GEOPARK

Partimos de Stavanger para dirigirnos a Egersund, hacia el sur, por **la carretera panorámica de Jæren**, una de las 18 rutas panorámicas oficiales de Noruega. La carretera bordea el mar del Norte por un paisaje bucólico de granjas a orillas del océano, playas salvajes, faros y viejos muros de piedra. Nos detenemos en algunos puntos, como el Orre friluftshus,



un centro cultural de madera con el tradicional tejido orgánico de hierba en medio de un paisaje de dunas cubiertas por vegetación junto a la espectacular playa de Orrestranda, punto de encuentro de kite surfers.

Visita al **el faro de Kvasheim**, en la bahía de Ognabukten. Esta construcción de 1912 nos sorprende porque no es la típica torre redonda y alta a la que estamos acostumbrados. En activo hasta los años 90, hoy está restaurado y acoge un pequeño museo.

Llegando ya a **Egersund** la carretera se adentra en el **Magma Geopark**, una extensa área de casi 2400 km² declarado **patrimonio de la UNESCO**, en la que las formaciones geológicas toman el protagonismo del paisaje. Es una ruta para hacer con tiempo y sin prisas, disfrutando del entorno.

Egersund es una pequeña ciudad de casas de madera en medio de este paraje privilegiado. Muchas de las casas más antiguas, muy bien conservadas, se hallan en la calle Strandgaten.

Terminamos la ruta donde la iniciamos, en **Stavanger**. Nos despedimos, de manera simbólica, de los dioses nórdicos y de los vikingos en la pequeña iglesia de Ruin, en Sola. A pesar de que **históricamente se considera la batalla de Stamford Bridge** de 1066, en Inglaterra, el hito que marca **el fin de la era de los vikingos**, lo que realmente terminó con la cultura vikinga fue su conversión al cristianismo.

Por suerte, los dioses, los gigantes, los trols, los enanos y los espíritus siguen vivos en el imaginario popular y en las sagas y poemas épicos rescatados del olvido por los descendientes islandeses de los vikingos.

ESCAPADA A STAVANGER (NORUEGA) 

VUELO DESDE BARCELONA A STAVANGER
4 DIAS (3 NOCHES) EN REGIMEN A/D, EXCURSIÓN
LYSEFJORD INCLUIDA
PRECIO 420 € / PERSONA

Más información en www.ViatgesTravelling.com



FONDUE MOITIÉ MOITIÉ

La **fondue** es un plato de origen suizo y es una comida para comer con amigos, que consiste en queso **GRUYÈRE AOP** y queso **VACHERIN FRIBOURGEOIS AOP**.

INGREDIENTES PARA 4 PERSONAS

400 gr. de queso (**GRUYÈRE AOP**, mitad **VACHERIN FRIBOURGEOIS AOP**), 300 cc. vino blanco seco, pizca de pimienta blanca y nuez moscada, una cucharadita de fécula de patata, un diente de ajo, una barra de pan.

ELABORACIÓN

Corta el diente de ajo por la mitad y unta con él las paredes del caquelón. Si no tienes este recipiente puedes usar cualquier otro de barro refractario que pueda ir al fuego.

Corta el queso en trozos e introduce en el caquelón. Añade el vino blanco y el almidón de patata disuelto en un poco de vino. Sazona con la pimienta y la nuez moscada y deja calentar a fuego medio.

Lo mejor es remover con una cuchara de madera hasta que vemos que la fondue empieza a burbujear suavemente y el queso está completamente fundido. El objeto de haber añadido almidón de patata es para evitar que con el calor se separe el suero del queso.

Lo ideal es servirlo en el mismo recipiente en el que se van mojando dados de pan.

Lo mejor es tostar los dados de pan unos minutos en el horno, para que queden crujientes y no se deshagan al mojar en el queso caliente.

Sirve esta receta de fondue de queso suiza en el centro de la mesa, donde los comensales irán mojando el pan.

Para que no se enfríe podemos poner debajo una vela calentaplatos, o una plancha eléctrica a baja potencia, aunke el barro refractario conserva bastante bien el calor.

También se puede acompañar de patatas cocidas enteras y lo más pequeñas posible.

Habitualmente también se acompaña con embutidos tipo salami ahumado y encurtidos tipo pepinillos en vinagre o cebolletas.

-400 gramos de queso **GRUYÈRE AOP**

-400 gramos de queso **FRIBOURG VACHERIN AOP**

-1 diente de ajo

-3 decilitros de vino blanco

-15 gramos de almidón de patata

-KIRSCH y pimienta

Prohibida la entrada a menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo de los locales limitado. Ofertas no acumulables y válidas hasta fin de promoción.



**OPEN
24 HRS
7 DAYS**

BEST SAUNAS IN TOWN

SAUNA CASANOVA
CASANOVA 57. BCN
Tel. 93 323 78 60

SAUNA CONDAL
ESPOLSASACS 1. BCN
Tel. 93 317 68 17

SAUNA THERMAS
DIPUTACIÓ 46. BCN
Tel. 93 325 93 46

WWW.SAUNASPASES.COM



Acer Aspire 3 A315-42-R6LL

Si necesitas un ordenador este portátil Hacer por menos de quinientos euros es tu solución. Comparte diseño, pantalla, peso y puertos con los otros 3 modelos aspire. Dispone de LCD LED 15.6" HD (1366 x 768) procesador AMD Ryzen 5 3550H - RAM 8 GB DDR4 SDRAM - almacenamiento 512 GB SSD - puertos 1 x HDMI 1 x RJ45 1 x Combo Audio 1 x USB 3.1 2 x USB 2.0 - lector de tarjetas, precio (499 euros)



LOS GADGETS

Marantz MPM-1000U

Micrófonos para streaming. El Marantz MPM-1000U está disponible en diferentes diseños, puertos y bases, si bien este está ideado especialmente para streaming y podcasting, es una solución asequible que ofrece buenos resultados. Incluye un soporte de sobremesa, un filtro antipop y un atenuador en un formato compacto y resistente para este micrófono sencillo y fácil de usar de una marca de referencia en el audio.

Precio 59,95 euros



Tapo C200 cámara de vigilancia Wi-Fi

Tapo C200, gracias a la estructura de giro horizontal / vertical, ofrece una vista horizontal de 360 ° con movimiento vertical de hasta 114 °, le permite mantener bajo control las áreas sensibles de su hogar, como la entrada o los accesos secundarios. La visión nocturna infrarroja de 850nm soporta un filtro de color en condiciones de baja luz, con una distancia de hasta 9 metros. Capture cualquier detalle gracias a la definición de 1080p Visualización en directo y audio de doble sentido
Precio 28,99 euros



PARA TÍ



GoPro Max

La nueva GoPro Max también cuenta con un sistema de doble patilla en la parte inferior que nos permitirá acoplar la cámara deportiva a cualquier complemento. Es sumergible hasta 5 metros de profundidad, una resolución 5K (4,990 x 2,496 píxeles) también ofrece 4K a 60 fotogramas por segundo, 1080p a 260 FPS y fotografías con 16 megapíxeles de resolución.

Precio 525 euros



Prismáticos Olympus DPS I 10x50

Los prismáticos Olympus DPS I 10x50 te permiten descubrir la naturaleza en todo su esplendor y captar hasta el más mínimo detalle. Tienen un revestimiento de goma anti-deslizamiento, protección UV contra los rayos dañinos del sol, ajuste de corrección dióptrica integrada individual y lentes asféricas que garantizan plasticidad y una visión sin distorsiones.

Precio 69 euros

B **hard & fetish bar**

BERLINDARK
BARCELONA

Passatge Prunera, 18
M-L3: "Poble Sec"

Tuesday
to Sunday

sport
urban
mili
rubber
underwear
speedo
jockstrap
nude
...

www.berlindark.com - facebook: @BerlinDarkBCN - Twitter: @BerlinDark_BCN

A black and white advertisement for BerlinDark Barcelona. It features a muscular man wearing a black mask and white briefs. The text lists various fetish themes and provides contact information.

HAIR | BEARD | STYLE

TÖN
VANG
ARD®

DIPUTACIÓN, 191 | WWW.TONVANGARD.COM | +34 934 537 972

A black and white advertisement for Tön Vanguard ARD. It features a muscular man wearing a chain necklace and holding a chain. The text lists 'HAIR | BEARD | STYLE' and provides contact information.

NO ESTAMOS EN PRIMAVERA... PERO CASI

H&M. CAZADORA CON CAPUCHA. 39'99 €



PULL & BEAR. SOBRECAMISETA NEGRA CIERRE CREMALLERA. 29'99 €



BERSHKA. CAZADORA CANGURO NYLON UTILITY. 29'99 €



ZARA. CAZADORA EFECTO ANTE CONFORT. 39'95 €



SPRINGFIELD. CHAQUETA CAPUCHA REPELENTE AL AGUA VERDE. 49'99 €



BURTON MENSWEAR LONDON. TRUCKER CHAQUETA DE CUERO SINTÉTICO. 74'95 €



REGRESAN LOS 90'S AHORA CON PRENDAS MÁS TÉCNICAS DE LA MANO DE PUMA Y HELLY HANSEN

PUMA y HELLY HANSEN se unen de nuevo para combinar el carácter atlético de PUMA con el conocimiento técnico y la dilatada experiencia de HELLY HANSEN. Fundada en Noruega hace más de 140 años con la creación de prendas impermeables para navegantes, HELLY HANSEN es líder en el sector de prendas de esquí y vela; así como en prendas laborales de primera calidad. Los diseños atrevidos, la ropa exterior técnica y protectora de HELLY

HANSEN dejaron su huella en la cultura hip-hop y el streetwear de los 90. De acuerdo con la vibrante cultura callejera de los 90, la segunda colección PUMA x HELLY HANSEN rinde de nuevo homenaje al patrimonio de ambas marcas, a través de materiales, combinaciones de colores y gráficos, a la vez que incorpora nuevos detalles técnicos y modernos elementos.





VIDEOJUEGOS / DOOM ETERNAL. Nos trasladará a un escenario muy diferente al de la primera parte. Los demonios y las criaturas más raras del averno han invadido la Tierra, desatando el Infierno en ella. Nuestra misión no será otra que la de pararle los pies, evitando que su maldad y su corrupción se extienda por todos los lugares del planeta. El juego seguirá incluyendo esos ingredientes frenéticos y desenfadados. **PLATAFORMAS:** PS4, Xbox One, PC



VIDEOJUEGOS / TT ISLE OF MAN 2. Vuelve a desafiarte las carreras de motos más peligrosas del mundo. Pero, ¿qué novedad incorpora frente a la primera entrega? Kylotonn Racing Games y BigBen Interactive apuestan en este TT Isle of Man 2 por ofrecer 17 circuitos adicionales, 18 motos distintas que incluyen modelos clásicos y los pilotos oficiales y una presentación más realista. **PLATAFORMAS:** PS4, Xbox One, PC

LAS MEJORES APPS PARA TU MÓVIL



ANDROID / IOS. DUCKDUCK

Toma el control de tu información personal sin importar a dónde te lleve Internet. Nuestro bloqueador de rastreadores impide que los anunciantes te rastreen en los sitios que visitas.



ANDROID / IOS. FIREFOX FOCUS

Navega como si no te observara nadie. Bloquea automáticamente una gran variedad de rastreadores web: desde el momento en que lo abres hasta el instante mismo en que lo cierras. Borra cookies y tu historial fácilmente.



ANDROID / IOS. OFFICE LENS

Office Lens es una herramienta excelente para capturar notas e información de pizarras, menús, señales, notas manuscritas o de cualquier otro elemento con una gran cantidad de texto. Olvidate de tomar notas.



¡HAZTE LA PRUEBA!

Hazte la prueba del VIH al menos una vez al año aunque siempre uses condones. Si no los usas siempre, háztele cada 3 meses.

BCNCHECKPOINT.COM | 93 318 20 56
COMTE BORRELL 164-166 (METRO URGELL) 08015 BARCELONA



© 2018 BCN Checkpoint. Totes les dades són aproximades. No es garanteix la precisió dels dades. Els preus poden canviar sense previ avís.



LAUV: HOW I'M FEELING

El cantante, compositor, productor y visionario del pop independiente Lauv debuta con este disco que trata sobre aceptar tu personalidad en su totalidad. Ha creado 6 caracteres distintos representados por el púrpura (el Lauv existencial), azul (romántico), verde (el bobo), amarillo (el Lauv positivo), naranja (el Lauv manipulador) y el rojo (el Lauv picante).



ALICIA KEYS: ALICIA

Este séptimo proyecto musical, el primero desde 2016, ha tenido ya algunos adelantos sonoros como Show me love, una balada acústica sobre las distintas experiencias del amor en colaboración con Miguel; Time machine, un hit con el que revive el R&B y el funk más ochentero y el recién estrenado Underdog.



SIMPLE MINDS: STREET FIGHTING YEARS (SUPER DELUXE BOX)

Fue lanzado de forma original el 2 de mayo de 1989. Producido por Trevor Horn (y Stephen Lipson), es el octavo álbum de estudio del grupo. Supuso un giro respecto de su sonido anterior. Mientras mantenían el sonido de Arena Rock por el que la banda era conocida, se alejaron de las influencias Soul de los discos anteriores y adoptaron un nuevo sonido celta / folk.



PECATS IMPERDONABLES

«la comèdia on els espectadors decideixen el final»

A partir del **jueves 12 de marzo**, en el **Teatre Borràs** de Barcelona se presenta **Pecats Imperdonables**, una comedia interactiva muy alocada y cargada de suspense, donde los personajes muestran, a través de cada uno de los pecados capitales, la miseria del ser humano. La obra presenta la historia de una familia que tras pelear por la herencia del padre, decide reunirse para poner paz. Pero, lo que se suponía que iba a ser un acto de reconciliación, se convierte en una batalla mortal (para morir de risa).

Durante el espectáculo los espectadores que quieren pueden decidir, a través de su móvil, lo que ocurre sobre el escenario. Además, hay 3 posibles finales, tres posibles asesinos ... La opinión de los espectadores, lo cambia todo. ¿Cuál será el final de la obra esta vez?

"Pecados imperdonables" fue creada por el dramaturgo latinoamericano Benjamín Cohen y ahora el director Edu Pericas ha hecho una adaptación contemporánea caracterizada por la interactividad y el ritmo frenético en un espectáculo rompedor que llega al público mainstream.

Más información: www.grupalana.com

**DRINKS, SANDWICHES AND MUSIC
BEBIDAS, BOCADILLOS Y MÚSICA**

**OSOS - CHUBBIES
DADDIES - CHASERS
GRIZZLIES - CUBS
MUSCLEBEARS
ADMIRADORES
Y AMIGOS**

**TU BEAR BAR EN EL
CENTRO DEL GAYXAMPLE**



**JUEVES "BACON DAY"
DE 19:00 A 22:00**

**HORARIO DE VERANO
D-J 18:30h - 03h**

V-S y vísperas de festivo 18:30h - 03:30h



Ramin (Arash Marandi) es un joven homosexual que huyó de su país de origen, Irán, por la represión. Para escapar, viajó clandestinamente en un barco que en teoría tenía a Turquía como destino, pero finalmente acabó en Veracruz. Ramin deberá lidiar con la incertidumbre de a donde poner rumbo mientras lidia con todo lo que ha dejado atrás; su novio quien está en Teherán, familia y amigos. ¿Qué tendrá más peso para Ramin, su deseada libertad o su hogar y a quienes dejó en él?

LUCIERNAGAS

Dirección: Bani Khoshnoudi

Intérpretes: Arash Marandi, Flor Eduarda Gurrrola, Luis Alberti, Eligio Meléndez,

Género: Drama **País:** México

Duración: 88min **Estreno:** 13/03/2020



UN AMIGO EXTRAORDINARIO

Dirección: Marielle Heller

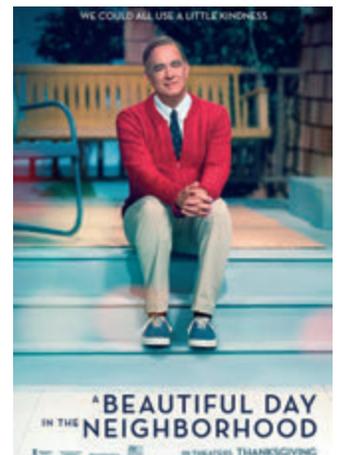
Intérpretes: Tom Hanks, Matthew Rhys, Chris Cooper, Susan Kelechi Watson

Género: Drama **País:** EEUU

Duración: 108 min **Estreno:** 20/03/2020



Este drama biográfico está inspirado en la amistad fraguada en la vida real entre Fred Rogers (Tom Hanks) y el periodista Lloyd Vogel (Matthew Rhys). El cínico periodista acepta a regañadientes la tarea de escribir una biografía sobre Rogers, educador y presentador de un conocido programa de televisión estadounidense para niños en los años 60. Superando su escepticismo, y aprendiendo acerca de la empatía, poco a poco Vogel descubrirá una nueva y transformada perspectiva de la vida gracias a la tranquila simplicidad y ternura de Rogers, el vecino más querido de Estados Unidos. Este filme basado en una historia real está inspirado en el artículo de la revista Esquire Can You Say... 'Hero'? de Tom Junod.





MULAN

Dirección: Niki Caro

Intérpretes: Liu Yifei, Donnie Yen, Gong Li, Jet Li, Jason Scott Lee, Rosalind Chao

Género: Aventuras

País: EEUU

Duración: — min.

Estreno: 27/03/2020

China, época de la dinastía Han. Mulan (Yifei Liu) es una joven hermosa, fuerte y valiente, hija de un respetable veterano de guerra. La joven siempre se mete en líos por no ser exactamente una dama sofisticada y, de hecho, no le ha dado muy buena impresión a la casamentera, que evalúa a las jóvenes como potenciales novias. Cuando son atacados por invasores del norte, que luchan junto a una bruja, el Emperador decide formar un ejército compuesto por un varón por cada familia. Es entonces cuando Mulan se hace pasar por un guerrero, para evitar que su anciano padre tenga que ir al frente. Así, disfrazada de hombre, logra ocupar su puesto y marchar a la guerra, donde luchará valientemente junto al ejército imperial.



BLOODSHOT

Dirección: Dave Wilson

Intérpretes: Vin Diesel, Toby Kebbell, Eiza González, Sam Heughan, Guy Pearce

Género: Acción/Fantástico

País: EEUU

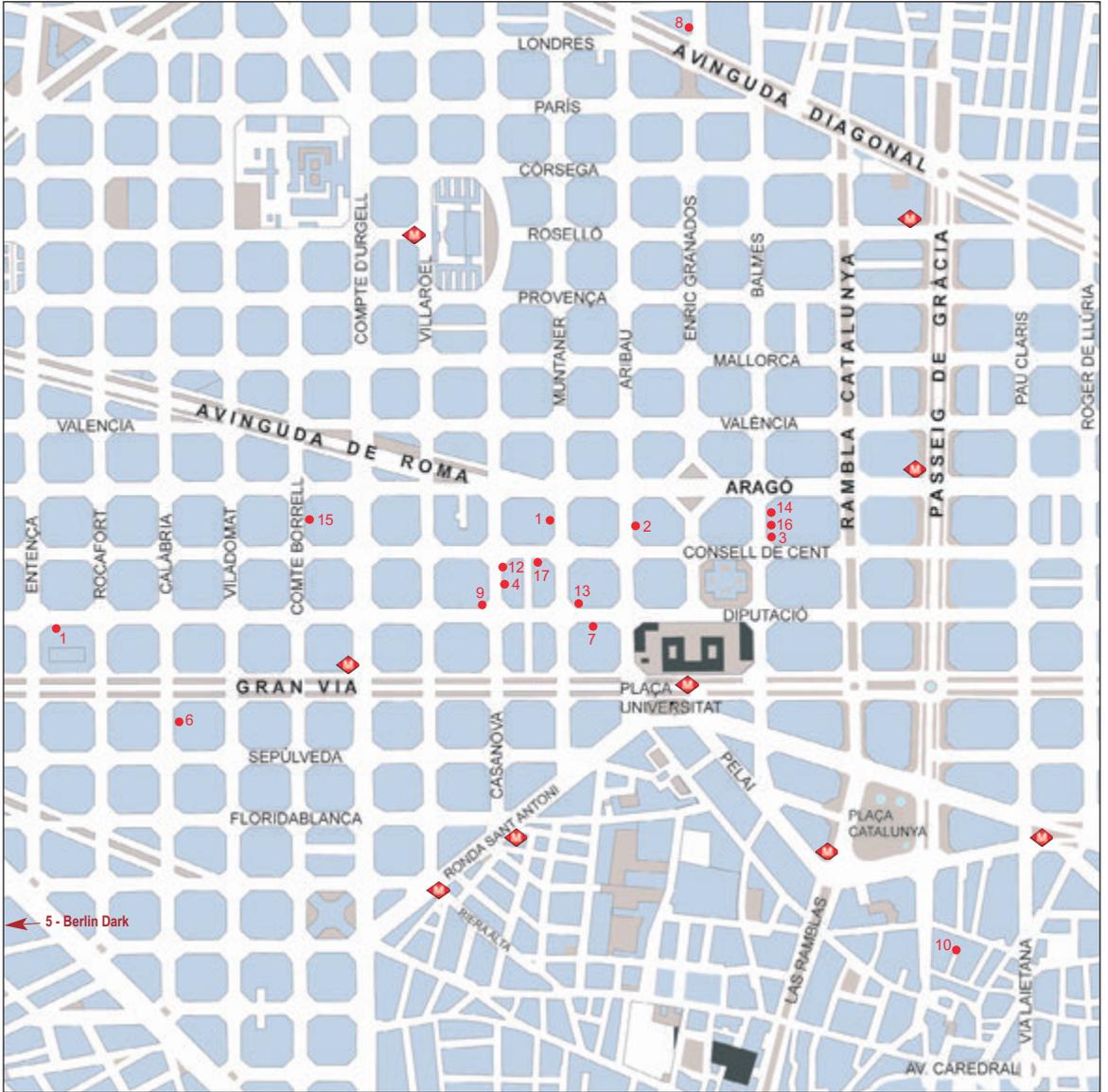
Duración: — min.

Estreno: 27/03/2020

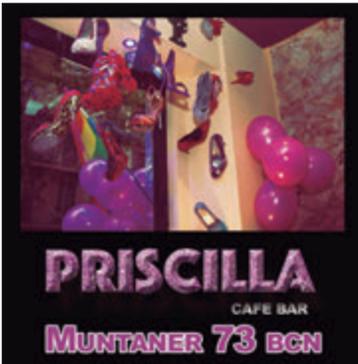


Ray Garrison (Vin Diesel) es un soldado caído en combate. Lejos de aceptar su pérdida, la corporación Rising Spirit Technologies (RST) utiliza la nanotecnología para convertirle en una máquina de matar biotecnológica y sobrehumana llamada Bloodshot, capaz de aumentar su fuerza, sus reflejos y su capacidad de cicatrización. De este modo, Garrison adquiere poderes especiales que le hacen prácticamente indestructible. La organización controla su cuerpo y su mente y Ray no sabe qué es real y qué es producto de su imaginación. Esta película basada en el personaje de Valiant Comics supone el debut en la dirección de Dave Wilson, supervisor creativo de Vengadores: La era de Ultrón (2015).





>> BARES



01. Priscilla. Muntaner 73



02. Gin Gin. Aribau 40
Boys Bar. Diputació 174



03. Pink Corner. Balmes 52
Botànic Bar Cafè. Muntaner 64

Break BCN. Villaroel 47
Botanic. Muntaner 64
Club Mykonos. Casanova 75
Dmen's Consell de Cent 257
El Cangrejo. Villaroel 86
El Quinto Moño. Villaroel 96
La Chapelle. Muntaner 67
Moeem. Muntaner 11
Museum Café. Sepúlveda 17
Mata Hari. Avda. Roma 155
Night Diputació 161
Punto BCN. Muntaner 65
Versailles. Pte. Valeri Serra 3

>> LESBIAN BARS

La Rosa (L). Brusi 39
La Sue (L). Villaroel 60
La Raposa (L). Tapioles 47

>> RESTAURANTS

BCN Café. Diputació 180.
Casa Jaime. Consell de Cent 222
dDivine. Balmes 24
El Bierzo a Tope. Diputació 159
El Berro. Diputació 180
El Patio Central. Consell de Cent 273
Foz. Diputació 174
La Estrella. Aragó 185
Manga Rosa. Consell de Cent 220
Miss Sushi Aribau. Aribau 39
Surya Muntaner. Consell de Cent 236

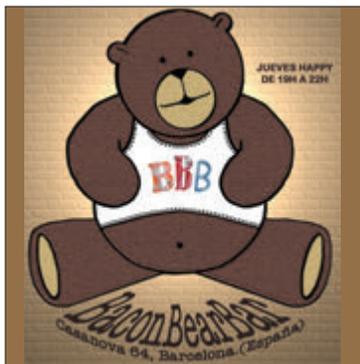
>> MODA / COMPLEMENTOS

C4 Òptics. Ariabu 17
ES4U. Moda. Casanova 56
Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
Boxer. Diputació 182
Next Level. Moda. Diputació 189
Ritual. Moda. Muntaner 58
Spike. Moda. Carrer Hospital 46
Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
Zask. Moda. Sepúlveda 60

>> TIENDAS

Barcelona Estanc. Diputació 209
Intro Fusion. Diputació 163

>> FETISH & BEARS

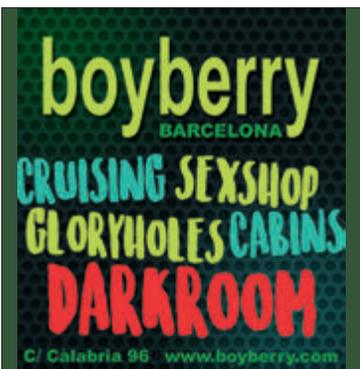


04. Bacon Bear Bar. Casanova 64



05. Berlin Dark. Passatge. Prunera 18
Boxer Café Bar. Diputació 167
Black Hole. Sepúlveda 81
Open Mind. Aragó 130

>> SEX SHOPS



06. Boyberry. Calàbria 96
Sestienda. Rauric 11
Erotixx. Avinguda de Roma 153
Only is Love. Casanova 43
Zeus. Riera Alta 20



07. Nostromo. Diputació 208

>> SAUNAS



08. Sauna Barcelona. Tuset 1
 09. Sauna Casanova. Casanova 57
 10. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
 11. Sauna Thermas. Diputació 46
Sauna Bruc. Pau Claris 87

>>ESTÉTICA



12. No+Vello Eixample.
 Consell de Cent 218

>> SALUD

15. BCN Checkpoint

Compte Borrell 164

Farmacia Aribau. Aribau 18

Farmacia Feriche. Aribau 20

>> PELUQUERIAS



13. Tón Vanguard. Diputació 191



Danny Herrera Peluqueria.

Doctor Martí i Julià 52, L'Hospitalet Ll. /M

>> DISCOS



16. Believe bar club. Balmes 56

Metro Disco. Sepúlveda 185

>> ALOJAMIENTOS

14. Barcelona City Centre. Balmes 60

Hotel Axel. Aribau 33

Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53

Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> SERVICIOS / VARIOS



17. Viajes Travelling. Consell de Cent 224

Ricardo de la Rosa. Abogado.

Benet i Mateu 57 bajos

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empresper a Gais i Lesbianes

Diputació 163. Twww.acegal.org

ACATHI. www.acathi.org

ACGIL. www.acgil.org

ACORD. www.acordlgtb.org

AMPGIL. www.ampgil.org

Casal lambda. www.lambda.cat

Chrysallis. www.crysallis.org.es

Famílies LGTBI. www.familieslg.cat

Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat

GaisPositius. www.gaispositius.org

GAG. www.amicsgais.org

Observatori contra l'homofobia

www.och.cat

Panteres Grogues. panteresgrogues.cat

Stop Sida. www.stopsida.org

Centre LGTBI Barcelona.

Compte Borrell, 22

Tel. 93 880 51 11

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS

Bear's Bar. Bonaire, 17

Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10

Bunker. Bonaire, 12

Comodin. Tacó, 4

Dark. Bonaire, 14

El Horno. Joan Tarrida, 6

Privilege. Bonaire, 24

XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>>SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

Il Piccolo Caffé. Bar

Pg. Canalejas 1

EMPURIABRAVA

Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

STA. CRISTINA D'ARO

Mas Marcó. Disco. Espacio Musical

Ctra. Roca de Malvet Km.1, 17246

FIGUERES



>>SAUNAS

Sparta. Requesens 18

VIAJES FOTOGRÁFICOS Y CULTURALES PARA TODOS AQUELLOS INTERESADOS EN VER EL MUNDO DESDE OTRA PERSPECTIVA

Nuestro servicio de Personal Traveler permite disfrutar de una nueva forma de viajar, donde la asistencia personal es la base de la relación con el cliente permitiéndole vivir una experiencia única.

VIAJES PARA GRUPOS
DESTINOS EXCLUSIVOS
VIAJES TEMÁTICOS
EXPERIENCIAS ÚNICAS



**SHIRKHAN
TRAVEL**

WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM



**OPEN
24 HRS
7 DAYS**

**El lugar
donde hacer realidad
tus fantasías**

con Confort, Limpio y Seguro

**DESCUBRE LA NUEVA THERMAS
SAUNA THERMAS - DIPUTACIÓ 46 - BARCELONA
WWW.SAUNASPASES.COM**

