

GB

men's travel & lifestyle magazine

Edición especial online

N.189

JUNIO 2020

www.revistagb.com



GAY MAP INCLUDED

SALUD

ANTES DE TOMAR RAYOS UVA
HIPERSENSIBILIDAD DENTAL

REPORTAJE

¿NUESTRO LADO MÁS FEMENINO?

VIAJES

RECORDANDO LOS GAY PRIDE
BARCELONA
¡VOLVEREMOS!

¿DÓNDE ESTÁ NUESTRO
HOMBRE IDEAL?

believe
club

SHOWS & DISCO



Balmes 56

Barcelona.

23h-6h/11pm-6am



boyberry

BARCELONA



abierto
365
días

Dilluns a divendres
de 12 a 23h,
dissabtes i festius
de 15 a 00h

C/Calàbria 96

  boyberrybcn

CRUISING • GLORYHOLE • CABINS
100% GAY • WWW.BOYBERRY.COM

REPORTAJES

- 04. ¿Nuestro lado más femenino?
- 08. ¿Dónde está nuestro hombre ideal?

SALUD & CUIDADOS

- 10. Antes de tomar rayos UVA

VIAJES

- 12. Recordando los Gay Pride Barcelona **!VOLVEREMOS!**

SALUD

- 14. Hipersensibilidad dental

GADGETS

- 18. Tecnología pensada para ti

MODA

- 20. No estamos en primavera... pero casi

MUNDO DIGITAL

- 22. Videojuegos y Apps

MÚSICA

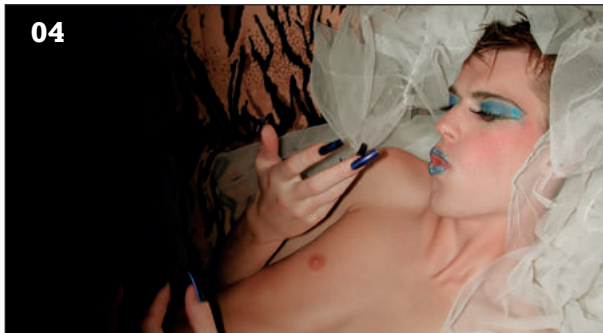
- 24. Lady gaga, Ricky Martin, Anuel

STREAMING

- 26. Las mejores en series y películas

GUÍA DEL AMBIENTE

- 28. Barcelona. Sitges. Girona



Descarga directa de la revista



PUBLICIDAD
Dpto. Comercial
Tel. 616 048 216

DIRECTOR
David Bigorra
revista@revistagb.com

PROHIBIDA LA REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL DE
LOS ARTÍCULOS Y /O FOTOGRAFÍAS SIN AUTORIZACIÓN
EXPLÍCITA Y POR ESCRITO DEL EDITOR

NOTAS DE PRENSA Y COMUNICADOS
revista@revistagb.com
www.gaybarcelona.net

REVISTA GB
MEN'S LIFESTYLE MAGAZINE

¡Descubre nuestra nueva línea editorial
con nuevos contenidos!



¿NUESTRO LADO MÁS FEMENINO?

Si vamos de cultos, sabremos que k.g. jung definió el ánima como la parte femenina y el ánimus, como la parte masculina. pero en este mundo que nos ha tocado vivir, nada es blanco y negro, sino que posee una amplia gama de matices grises y cualquier hombre de los que pasean por nuestras calles, avenidas o caminos vecinales, por muy macho que se crea, posee un lado femenino oculto en su interior. ha llegado el momento de sacarlo a la luz.

Un vistazo al Diccionario de la Real Academia nos define los términos Masculino: "Varonil, enérgico"; y Femenino: "Que posee rasgos de la feminidad, débil, endeble".

Aparte de demostrarnos lo caduco de semejante códice, se nos muestra incompleto, ya que, si seguimos buscando el concepto "varonil", encontramos definiciones como "esforzado, valeroso y firme".



Ante lo que formulamos la obligada pregunta: ¿Acaso las féminas no son esforzadas, valerosas y firmes? ¿Un hombre con rasgos o aptitudes más o menos femeninas no puede ser esforzado como el que más, valeroso sin parangón y firme como la más dura roca?

Afirmaciones tan carpetovetónicas se van al traste ante la existencia de mujeres triunfadoras que, pese al machismo evidente de la sociedad han llegado a las más altas cotas como simple ejemplo a Esperanza Aguirre, auténtica mujer de hierro y que desprende feminidad por todos sus poros.

También encontremos hombres que sueltan plumas a cada palabra y gesto y que, aún así, ostentas altos cargos en el mundo de la industria, la creación o la política -y aquí no daremos nombres, ya que algunos están armarizados, nos caería una demanda y trabajar en esta redacción se convertiría en un ir y venir a Sálvame Deluxe con un "que yo lo sé" y "eso es mentira". Lo cierto es que, nos guste o no, nuestra sociedad está aún hipermasculinizada y se pide, incluso a la mujer triunfadora, un rol supuestamente

masculino.

MITOS, CREENCIAS Y LITERATURA

La historia del mundo occidental (y del oriental, no nos engañemos) nos ha sido explicada desde un punto de vista machista y frases como "Llora como mujer lo que no supiste defender como hombre", atribuida a la madre de Boabdil, último rey moro de Granada, son un ejemplo. Lo curioso es que la señora, mujer al fin y al cabo no derramó ni una lágrima, ni por la pérdida de la ciudad ni por nada (¡la tía!).

Luego, vienen estudios sobre nuestro complejo cerebro, en donde se asegura que poseemos dos hemisferios, el izquierdo que rige la lógica, el razonamiento, el lenguaje, los números y el análisis, y el derecho que tiene a su cargo las emociones, la música, la imaginación y la creatividad general, con una cierta creencia popular que se inclina a pensar que el hombre utiliza más la parte izquierda y la mujer la derecha. ¡Cómo si las mujeres no fueran lógicas y no hubiera grandes músicos hombres!

La verdad es que todo es mucho más complejo y podemos

asegurar que quedan absolutamente pasados de moda estudios como Los hombres son de Marte y las mujeres de Venus de John Gray, donde se asegura que hombres y mujeres son biológicamente similares pero que sus comportamientos, idioma y valores existenciales son totalmente distintos, como si viviesen en planetas diferentes.

No negaremos que hay algo de verdad en todo ello, pero este comportamiento es más bien un concepto de educación y aptitud ante la vida, ya que hay hombres que adquieren posturas ante los acontecimientos, mucho más cercanos a lo que se consideran roles femeninos y no por ello han de ir soltando plumas o poses imposibles, vestidos de lycra fucsia, con base de maquillaje y jersey de angorina al cuello, como si se tratara de estolas de martas cibelinas.

Por otra parte, es de todos conocido que, en nuestro estado fetal, somos todos en principio niñas y que es a partir de determinado mes cuando algunos, desarrollamos el sexo masculino, lo cual confirma que la feminidad está en nuestra genética desde la misma concepción.

¿QUIÉN HACE QUÉ?

Algo que lleva de cabeza a muchos heterosexuales, desde que el mundo es mundo y de una manera especial, a partir del momento en que se han legalizado las parejas GLTB; son los roles que adoptan los miembros de una pareja gay, en cualquier ocasión y de manera particular, en la cama.

Comentarios como “¿en vuestra pareja, ¿quién hace de mujer?” merecen más un sentimiento de pena, ante tal la ignorancia, que algo tan femenino como un bolsazo, con una plancha de vapor dentro, que casualmente llevábamos para reparar.

Esto se acentúa en el caso de las adopciones, con la cuestión de quién hará las funciones de padre y de madre. ¡Cómo si en una pareja heterosexual fuese necesario dejar estos roles bien claros! Claro, que una gran parte de la población (tal vez demasiada) opina que esto sí que ha de quedar claro y así les va.

Pero volvamos a la cama. Parece que el rol masculino y femenino ha de ir ligado al activo y pasivo respectivamente. Partiendo de la base que lo mejor y más placentero es ser versátil, seguro que todos conocemos a más de una loca, dedicada al transformismo y con aires de reina que, en cuestiones de sexo, muestra su lado más activo,

convirtiendo su trasero en un terreno virgen, prohibido a cualquier tipo de penetración y machotes de abrupta musculatura y pelo en pecho que disfrutan como enanos poniéndose a cuatro patas y recibiendo en su esfínter, los más atrevidos calibres.

Luego están los pasivos agresivos, que no por adoptar el rol de ser penetrados, se comportan como una lánguida virgen vestal o los activos pasivos, que aparte de meterla y dar golpes de cadera, parecen trozos de carne sin flexibilidad ni erotismo alguno.

¡Saquemos en la cama nuestro lado más femenino, sin tapujos! Ellas, nos guste o no, han estado especialmente dotadas para disfrutar del sexo, con infinidad de puntos erógenos; puntos que, en la mayoría de los casos, nosotros también poseemos, pero tenemos descuidados, cuando no olvidados o, en el peor de los casos, desconocidos.

CONCLUSIONES (SI LAS HAY)

Ante todo, ello, no nos avergoncemos de sacar a la luz nuestro lado más femenino, ya que, si no lo hacemos, si intentamos parecer un personaje de los que interpreta Steven Seagal en sus infumables filmes, vamos a acabar siendo candidatos a una úlcera de estómago.

Seamos vulnerables, sensibles, cariñosos, tiernos; lloremos en público (sólo si hay algún motivo, tampoco hemos de parecernos a las hermanas de Puerto Hurraco).

Seamos profesionales en el trabajo, pero amables con los compañeros y disfrutemos de la familia, el arte, las tiendas de decoración y los viajes.

Está muy bien, seamos gays o heteros, entender de jardinería, decoración o artes escénica y moda, asó como de bricolaje, mecánica de automóvil y fútbol, porque el saber no ocupa lugar y nos da un valor añadido tanto en las conversaciones de salón como posibles partidos. Y si al realizar este ejercicio de liberación se nos escapa alguna que otra pluma... ¡genial!

Dejemos ir el plumerío que es maravilloso, que nos hermana, que nos libera, que nos da alas, como una bebida isotónica.

Corremos el riesgo que nos llamen maricones a voz en grito, por alguna calle de la periferia, pero respondamos “¿Y qué?” con la cabeza, llena de mechaz platino, bien alta.

believe
club

SHOWS
& DISCO

•••••
Every Day

DISCO · SHOWS · PARTY · DRINKS · FRIENDS · FUN



Balmes 56

Barcelona. 23h-6h/11pm-6am





¿DÓNDE ESTÁ EL HOMBRE IDEAL?

Todos buscamos a nuestro hombre ideal, a nuestro príncipe azul y en ello solemos emplear todo el tiempo del mundo. Pero el tiempo es escaso, la paciencia tiene un límite y cuando no llega, hemos de utilizar otros métodos para optimizar nuestra búsqueda y, de paso, disfrutar de algunas pruebas durante el camino.

Series de televisión que explotan los estereotipos como *Sexo en Nueva York* o *Mujeres Desesperadas*, nos

demuestran que, en la ficción, como en la vida misma, hay personas con una pasmosa facilidad para hacerse notar en público, entablar una conversación y, de allí, pasar a mayores; ya sea algún tipo de relación o tan solo una noche fugaz de sexo.

Otros, en cambio, por más vueltas que den en una cafetería, bar o discoteca, se ven incapaces de desplegar toda la parafernalia de la seducción ante un perfecto desconocido.

Pero no solo hay tímidos entre aquellos que tienen dificultad en encontrar pareja, ya sea de vida o de cama. Existen todos aquellos que o bien, no tienen una intensa vida social a causa de sus imposibles horarios laborales o los que, simplemente no frecuentan el ambiente, ya sea porque no les gusta su dinámica o no se sienten cómodos saliendo por ahí. Las citas a ciegas, pueden ser una solución a cualquiera de estos problemas ¿o no? Vamos a ver como les han funcionado a varios de sus usuarios.

PRESENTARTE A UN AMIGO...

José nos cuenta que accedió a tomar una copa con un compañero de trabajo de uno de sus mejores amigos. Se trataba de un aparejador, reconocido gay en la empresa, que no tenía pareja. Cuando lo ví aparecer se me cayó el alma a los pies. Era muy cachas, bajito y llevaba el pelo muy corto -comenta José.

No es que fuera feo, pero a mi me gustan los hombres más bien altos, muy delgados y no esos productos de gimnasio. ¿Tan poco me conocía mi amigo o, no me había escuchado ni una de las veces que durante años, le había mortificado con mis suspiros sobre el tipo de hombre que me volvía loco? Y si el aspecto fue una barrera (al parecer a el otro le gustaban 15 años más jóvenes), los temas de conversación fueron una barrera aún más insalvable.

Él me hablaba de marcas de ropa, de motos y fiestas y yo de cine independiente; ¡no había manera! De todas formas, al parecer, no todo fue mal. Por lo que nos cuenta José, su aspirante a novio no tardó en darse cuenta que aquello no tenía futuro alguno y desapareció con una excusa de lo más pueril, momento que aprovechó uno de los camareros del local (un chico alto, delgado y con un largo cabello castaño recogido en una cola de caballo), para entablar conversación con nuestro entrevistado y acabar en el piso de este.

Esta no es más que una anécdota de tantas, sobre los encuentros a la antigua usanza. Pero lo más frecuente en estos tiempos de técnica moderna, que nos ha tocado vivir, son las citas a través del chat o cualquier página web gay, que ofrezca sección de contactos para sus usuarios.

Estas secciones han substituido a las que anteriormente aparecían en las revistas de la misma índole y que tanto hicieron por las relaciones sociales, en el mundo GLBT, sobre todo entre gente apartada de las grandes ciudades, que tenían estas secciones como único medio de conocer a otras personas de su misma condición.

EL CHAT

La acción de chatear es bien sencilla y común a cualquier mortal que disponga de una conexión a Internet. Por chatear, chatean hasta los más tiernos niños en los chats que les ofrecen la infinitud de páginas en internet. La técnica es sumamente sencilla y hay millones de portales que ofrecen este servicio. Basta escribir gay chat en cualquier buscador para que aparezcan infinitas direcciones.

Hay que tener en cuenta que este es, básicamente, un medio de conversación, por muy morbosa y subida de tono que esta pueda llegar a ser, y que muchos de sus usuarios no tienen ni remotísima intención de darse a conocer a ninguno de sus interlocutores.

Pero, hay un montón de excepciones que confirman la regla. Poli es una de estas excepciones: Tras más de cinco meses de chatear con un tal Protos, me decidí proponerle el que nos conociéramos, ya que, al parecer, éramos de la misma ciudad. Se definía a si mismo como un neurocirujano de treinta y pocos, de metro noventa de altura, pelo castaño claro, casi rubio y brazos de descargador de muelle, debido a que toda la tensión acumulada en su profesión, la descargaba en el gimnasio.

Quedamos en una céntrica cafetería de la zona de ambiente y, para conocernos cada uno llevaría un plano gay de la ciudad en las manos, tardamos en encontrarnos, ya que Protos, difería notablemente de su descripción: Era alto, eso sí, pero tenía más de 40 años, estaba bastante barrigón y tenía pelos por todas partes. Pedí una cerveza y él un té. Me dijo que no bebía alcohol-nos sigue contando Poli. Me empezó a entrar la paranoia. A lo mejor era ex alcohólico o pertenecía a una secta que consideraban la bebida pecado.

Sea como fuere, la necesidad pudo más que el primer rechazo y se dieron una oportunidad, acabando ambos en casa de Protos. Para mi fue una sorpresa increíble-añade Poli-En la cama era una bestia. Fue el mejor polvo que había echado en años. Pero a la mañana siguiente vino lo peor: Me confeso que no era neurocirujano sino un enfermero. Fue una lástima, ya que desde entonces no he vuelto a encontrar a nadie con quién el sexo fuese tan bueno como con él.

Tan sólo debes seguir buscando. Tal vez es más fácil en la vida real, en un bar de ambiente o en una discoteca gay. Ya lo sabes.



ANTES DE TOMAR RAYOS UVA

Tomar el sol es necesario, tanto en invierno como en verano. No es tema estético (que también lo es). Está claro que el sol tiene innumerables beneficios, siempre y cuando se tome con precaución, para el organismo y la piel. Precisamente lo que las cabinas de rayos UVA hacen es emitir ese espectro de luz que el sol proporciona y dosificarlo en las cantidades adecuadas para nuestra salud.

Los riesgos de la exposición a los rayos ultravioleta en cabinas son superponibles a los efectos de la radiación solar; es decir, la dosis es acumulativa; las personas que acuden de forma regular a los solárium y se exponen de forma mantenida a los rayos incrementan los riesgos, al igual que sucedería con aquellas personas que se exponen de una forma crónica a la radiación solar. Es fundamental antes de tomar el sol saber qué foto-tipo cutáneo tenemos. No responde igual una persona de pelo oscuro, ojos oscuros y que pigmenta fácilmente con el sol que las personas de piel clara, ojos azules, pelo rubio o pelirrojos. El no tener en cuenta esto y que no te informen debidamente en tu centro lo único que provocará es un envejecimiento cutáneo precoz y la aparición de lesiones precancerosas y cáncer cutáneo como melanoma, carcinoma basocelular y espinocelular.

Se ha observado asimismo que aquellas personas que son usuarias habituales de cabinas de bronceado tienen un mayor

riesgo de desarrollar un cáncer de piel en un futuro. Conviene alternar y descansar la piel cada cierto tiempo. En la actualidad la radiación ultravioleta se utiliza en los servicios de Dermatología para el tratamiento y control de distintas afecciones cutáneas como psoriasis, dermatitis atópica, algunos linfomas cutáneos y determinadas fotodermatitis. Eso sí, siempre y cuando respetemos los tiempos, las exposiciones y tomemos las medidas necesarias.

Tanto el área genital como la cara son zonas más sensibles a este tipo de exposición, por lo que deberemos protegernos bien cuando decidamos tomar el sol en una de ellas. El día que tengas previsto ir a tomar rayos no uses perfumes ni cremas, ya que puedes desarrollar foto-sensibilidad y que te salgan manchas. Comprueba que las máquinas hayan pasado su revisión. Que no te de vergüenza preguntarle al encargado por el mantenimiento de las cabinas, es tu piel la que está en juego. Sobre todo, protege tus ojos. Pide unas gafas protectoras o si eres asiduo cómprate unas, que son muy baratas y prácticas y protegerán tu vista. De igual manera, hay que espaciar las sesiones. Al principio tendrás que dejar mínimo 4 días y conforme vayas cogiendo color podrás juntarlas un poco más. Y con un espaciado entre ellas de al menos 48 horas.

TOTALMENTE RENOVADO



Nuevo dark room y sala de cine

Arneses, dildos, estimulantes sexuales,... y muchas novedades

No te pierdas la zona cruising... Ven y descúbrela!

Diputació, 208 - Barcelona



**RECORDANDO
LOS GAY PRIDE
BARCELONA**



**RECORDANDO
BARCE
¡VOLVER**



**LOS GAY PRIDE
MELONA
REMOS!**



**RECORDANDO
LOS GAY PRIDE
BARCELONA**



HIPERSENSIBILIDAD DENTAL: CAUSAS Y SOLUCIONES

La hipersensibilidad puede ser debida a múltiples causas, como un cepillado agresivo, tratamientos periodontales o el desgaste del diente, y se puede ver favorecido por la presencia de ácidos en la boca, ya sea por reflujo gástrico o por la dieta.

De acuerdo con el doctor David Herrera, presidente de SEPA, "ante casos de personas afectadas por este trastorno, el odontólogo debe realizar primero una historia clínica muy detallada".

Y puntualiza respecto a los estilos de vida y la prevención, "los hábitos alimenticios puede jugar un papel importante en este problema. La ingesta de alimentos y bebidas ácidas (refrescos carbonatados, bebidas "energéticas", zumos de frutas, yogures, vinagres, vino, etc.) incrementa el riesgo de padecer hipersensibilidad dentinaria; de hecho, este trastorno parece aumentar entre los jóvenes como consecuencia de los hábitos de vida actuales".

La hipersensibilidad dentinaria es un trastorno que afecta la calidad de vida de las personas, pero para la que existe tratamiento profesional. Entre las recomendaciones

preventivas, se incluyen el desarrollo de técnicas de higiene adecuadas, evitando técnicas o dispositivos de cepillado traumático (técnica horizontal, cepillos de cerdas muy duras...) y prescindir de pastas dentífricas muy abrasivas. Respecto a los hábitos y estilo de vida, se debería llevar una dieta que incluya un consumo racional y controlado de ácidos, y en el caso de que se consuman, tratar de neutralizar (uso de chicles....). En el caso de alteraciones emocionales, como apretamiento o estrés, puede ser recomendable usar férula de descarga. Además, sería recomendable la eliminación de piercings que puedan resultar traumáticos para los dientes o encías y controlar los problemas de salud sistémicos de riesgo, como la bulimia.

"Dentro de los tratamientos disponibles en el mercado, existen productos de uso en casa basados en bloquear la conducción nerviosa, como los colutorios con oxalato dipotásico, y los dentífricos con biocristales de silicato, fósforo, calcio, nitrato potásico (con concentración mínima del 5%), arginina, o con fluoruro estañoso y hexametáfosfato de sodio, que son lo que ofrecen la mejor evidencia científica".

PINK CORNER



**COCKTAILS
& DRINKS**

 Balmes 52
Barcelona. 18h-3h / 6pm-3am



PRISCILLA

CAFE BCN




'A MUST VISIT!' GAY OBSERVER

'A KINGDOM IN A DESERT' GAY OUT

'A HIDDEN MASTERPIECE!' NIGHT STANDARD

'A BLAST OF FRESH AIR!' WHATSONGAYXAMPLE

 Muntaner 73
Barcelona. 18h-3h / 6pm-3am



GINGIN

GAYBAR

**OPEN
ATMOSPHERE**

**BEST
COCKTAILS**

**MORE THAN
20
DIFFERENT
GINS**




 Aribau 40
Barcelona, in front of AXEL Hotel. 17h-3h / 5pm-3am



COPAS / DRINKS · MUSIC · PATIO INTERIOR

*A veces, una noche de copas y amigos
es la mejor terapia que necesitamos.*



 Consell de Cent 273
Barcelona. 18h-3h / 6pm-3am





¡EL PAN NO ENGORDA!

Un nuevo tópico ha caído. El pan era alimento prohibido para aquellas personas que querían adelgazar, pero lo mismo que sucedió con el aceite de oliva (se nos dijo que era malo para el corazón, todo lo contrario que la realidad científica) o con el pescado azul (también malo para el corazón cuando es una mina de salud), ahora se le ha rehabilitado.

Las personas que ingieren tres o más porciones de alimentos ricos en cereales integrales, tienen entre un 20 y un 30% menos de posibilidades de padecer enfermedades cardiovasculares

Se acabó el mito de que el pan engorda. Todo lo contrario. El consumo de pan, acompañado de actividad física, favorece el adelgazamiento y reduce las posibilidades de padecer enfermedades cardiovasculares.

El pobre pan siempre ha tenido muy mala fama entre quienes siguen un régimen de adelgazamiento, y suele ser lo primero que se elimina de la dieta cuando uno quiere perder peso. Sin embargo hay algo que está muy claro: 100 g. de grasa aportan 900 calorías (Kc), mientras 100 g. de pan sólo unas 240 calorías, y de un total de 2.500 calorías diarias que podemos ingerir si comemos muchas grasas la situación empeorará.

«Una dieta rica en pan, sobre todo en el caso del integral, puede favorecer la disminución del peso y el Índice de Masa Corporal (IMC)». Y es que, como muestran las estadísticas, a pesar de que en las últimas décadas el consumo de pan ha disminuido, la población ha ido aumentando de peso. «El

pan integral aporta una cantidad importante de fibra que contribuye a disminuir la carga glucémica. Sin embargo sigue existiendo el pensamiento, entre un gran número de personas, de que el pan engorda. Esta idea provoca que muchas personas reduzcan o incluso eliminen este producto de su dieta».

El pan está en la base de la que llamamos la pirámide nutricional

Lo que debemos comer más con un total de 6-10 raciones diarias por bollos o galletas (40-50g.), pan (40-60g.), cereales (30-40g.), arroz (100-150g.), legumbres (100-150g.), y pasta (100-150g.), mientras las grasas y los aceites están en la punta de la pirámide y deben tomarse con mucha moderación.

El pan es un alimento básico en nuestra dieta y una fuente importante de hidratos de carbono, fibra, vitaminas del grupo B y minerales. «A través del estudio de grandes cohortes, se ha demostrado que el consumo de pan y de productos basados en cereales integrales se asocia a la disminución de enfermedades crónicas, como la diabetes tipo 2».

Además, las personas que ingieren tres o más porciones de alimentos ricos en cereales integrales, tienen entre un 20 y un 30% menos de posibilidades de padecer enfermedades cardiovasculares que las personas que consumen menos cantidad.

Prohibida la entrada a menores de 18 años. Reservado el derecho de admisión. Aforo de los locales limitado. Ofertas no acumulables y válidas hasta fin de promoción.



**OPEN
24 HRS
7 DAYS**

BEST SAUNAS IN TOWN

SAUNA CASANOVA
CASANOVA 57. BCN
Tel. 93 323 78 60

SAUNA CONDAL
ESPOLSASACS 1. BCN
Tel. 93 317 68 17

SAUNA THERMAS
DIPUTACIÓ 46. BCN
Tel. 93 325 93 46

WWW.SAUNASPASES.COM



Heladera amzdeal 1.5L

Máquina de Helados con Recipiente Extraíble y Temporizador, Limpieza Fácil, Azul amzdeal 1.5L para Helado/Sorbete/Yogurt Helado Disfruta de los mejores helados en casa este verano El recipiente interior tiene una gran capacidad de 1.5 L, lo que puede ofrecemos helado, yogur o sorbete, etc. saludable y delicioso para toda la familia. Puede sentirte fresco incluso en verano caluroso. **46,89 Euros Amazon**



LOS GADGETS



Krups VB7008 5L Dispensador de cerveza de barril

Este verano no te prives de una buena cerveza de barril en tu casa. Dispensador de cerveza Krups, con un volumen de 5 L. Barriles compatibles con Heineken Pelforth rubia, Affligem, Desperados. Diseñado con barril presurizado, indicador de temperatura y un indicador de volumen restante. Equipado con un tirador extraíble para seguridad infantil y una bandeja escurridora de acero inoxidable removible.

273,88 Euros Amazon

Decdeal Generador de ozono, Purificador de Aire

El ozono tiene una fuerte capacidad de descomposición oxidativa, que puede eliminar rápida y completamente los olores en el aire. El generador de ozono puede producir ozono 6 mg / h para eliminar los olores de los automóviles, el humo del interior, el polvo o las mascotas de manera efectiva, útil para espacios pequeños, como inodoros, gabinetes de zapatos, refrigeradores, oficinas, automóviles, salas de conferencias y lugares de entretenimiento.

17,99 Euros Amazon





hard & fetish bar

BERLINDARK
BARCELONA

Passatge Prunera, 18
M-L3: "Poble Sec"

**Tuesday
to Sunday**

**sport
urban
mili
rubber
underwear
speedo
jockstrap
nude**

...



www.berlindark.com - facebook: @BerlinDarkBCN - Twitter: @BerlinDark_BCN

CAMISAS INFORMALES PRE - VERANO

DESIGUAL. CAMISA ESTAMPADA GRAFITIS MULTICOLOR. 39'99 €



ZARA.DCAMISA ESTAMPADO FLORES TURQUESAE. 12'99 €



PULL&BEAR. CAMISA ESTAMPADA ALUZI PRINT 90's. 19'99 €



BERSKA. CAMISA ESTAMPADA A MANCHAS. COLOR ROSA. 19'99 €



H&M. CAMISA ESTAMPADA PANTERA ROSA. 19'99 €



SPRINGFIELD.PCAMISA ESTAMPADA TIBURONES. 25'99 €



Danny Herrera

PERRUQUERIA DONA - HOME


CORTE Y PEINADO
COLOR Y MECHAS
AFEITADO
ARREGLO BIGOTE Y BARBA
DEPILACIÓN CEJAS
TRATAMIENTOS ANTI-CAÍDA
MANICURA

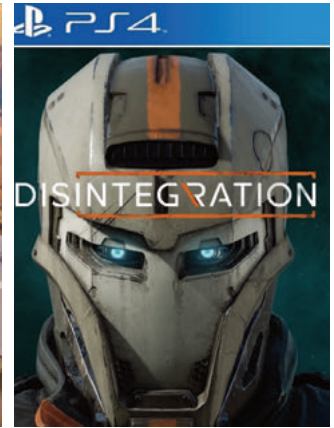
SÓLO USAMOS PRODUCTOS


Schwarzkopf
PROFESSIONAL



c/. Doctor Martí i Julià 52
L'Hospitalet de Llobregat
Cita previa tel. 93 529 05 12
www.dannyherrera.com

 Metro Línea 5. Estación Collblanc
(salida FC Barcelona)



DESINTEGRATION. Nos llevará a un futuro distante, en el que el ser humano se ha fusionado con las máquinas para evolucionar. A través de una épica historia, combatiremos sin descanso con rebeldes e ingenios mecánicos en diversas colonias, y disfrutaremos de una faceta multijugador online con tres modos de juego distintos y seis mapas diferentes. Además, los creadores del juego pretenden ir añadiendo contenido al juego. **PLATAFORMA:** PC, PS4, XBOX ONE



DESPERADOS III. Es un juego de estrategia en tiempo real al más puro estilo Commandos en el que tendremos que controlar a una serie de pistoleros para dar caza a los grandes enemigos de nuestra banda de forajidos. El título se inspira en la primera entrega de la saga, Desperados: Wanted Dead or Alive, por lo que tendremos una gran cantidad de posibilidades y rutas a la hora de afrontar cada misión. **PLATAFORMA:** PC, PS4, XBOX ONE

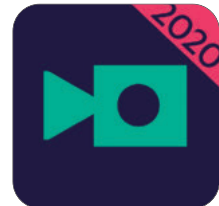
LAS MEJORES APPS PARA TU MÓVIL



ANDROID / IOS. GOPRO - QUICK
Todos los diarios de España con todas las noticias de actualidad, con toda la prensa española gratis, la más fácil de usar, donde podrás leer desde prensa deportiva, todas las noticias de actualidad de tus diarios digitales



ANDROID / IOS. PREMIERE RUSH
Adobe Premiere Rush es una de las apps para hacer vídeos más completas y profesionales. Esta aplicación se enlaza con el conocido producto Premiere Pro de Adobe, pero funciona igual de bien que una aplicación independiente.



ANDROID / IOS. MAGISTO
Agrega tus fotos, vídeos, música y cualquier otra cosa que quieras incluir, y Magisto editará y creará automáticamente tu vídeo. Y los resultados son impresionantes.



CONCEPTO: SERGIYAN PAUL. PHOTOGRAPHY: ALBERT PÉREZ. DESIGN: HECTOR GARCÍA

¡HAZTE LA PRUEBA!

Hazte la prueba del VIH al menos una vez al año aunque siempre uses condones. Si no los usas siempre, háztela cada 3 meses.

BCNCHECKPOINT.COM | 93 318 20 56
COMTE BORRELL 164-166 (METRO URGELL) 08015 BARCELONA

 **BCN checkpoint**
HOMBRES · SEXUALIDAD · SALUD



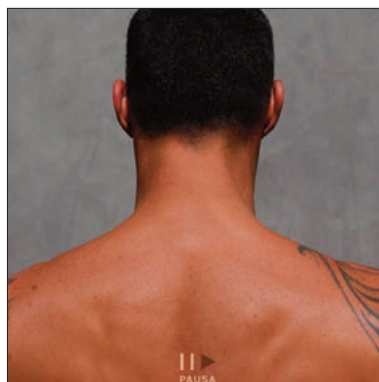
LADY GAGA: CHROMATICA

Se trata de una colección de 16 canciones con Stupid love como primer single. Dan continuidad Rain on me con la colaboración de Ariana Grande, y Sour candy con BLACKPINK. También participa en la obra Elton John en Sine from above. Una colección -con arreglos electrónicos modernos- destinada a la pista de baile.



ANUEL. AAA

Emmanuel es un álbum del cantante y rapero boricua Anuel AA. Su segunda producción discográfica incluye colaboraciones con artistas como Bad Bunny, Enrique Iglesias, J. Balvin, Karol G, Lil Wayne, Ozuna, Tego Calderón, y Travis Barker, entre otros. Incluye adelantos como Secreto y China.



RICKY MARTIN. PAUSA

Ricky Martin comenta «Lo que van a encontrar en este EP es transparencia, pureza, romanticismo, nostalgia y mucha vida». Incluye 6 canciones con colaboraciones de Sting, Residente, Bad Bunny, Diego El Cigala, Pedro Capó, y Carla Morrison. Una toma de conciencia sobre el amor como la mayor riqueza humana.

DRINKS, SANDWICHES AND MUSIC
BEBIDAS, BOCADILLOS Y MÚSICA

JUEVES HAPPY
DE 19H A 22H



Bacon Bear Bar
Casanova 64, Barcelona. (España)



LA ORDEN

SEGUNDA TEMPORADA
«magia negra y hombre lobo»
en la plataforma Netflix



La orden y viene prometiendo acción, sangre y magia. Protagonizada por Jake Manley (iZombie), Sarah Grey (Bates Motel) y Matt Frewer (Altered Carbon), recupera un clásico para las obras de género como es la formación de un mago que se debe enfrentar contra fuerzas oscuras.

Pero La orden es de esas series que no pueden ser vendidas únicamente por su argumento. De corte adolescente, narra las aventurillas entre un grupo de magos universitarios y uno de hombres lobo.



DEXTER

Amazon Video recupera las 8 temporadas de nuestro psicópata favorito, ¡no te lo pierdas!

Dexter es una serie de televisión, emitida originalmente por la cadena Showtime entre 2006 y 2013. La serie, protagonizada por Michael C. Hall (como Dexter), está ambientada en Miami y está basada en la novela *Darkly dreaming Dexter*, de Jeff Lindsay.

La serie tuvo críticas muy buenas y gran popularidad. Michael C. Hall recibió varios premios y nominaciones por su interpretación de Dexter, incluyendo un Globo de Oro. Dexter ha sido sin duda el asesino de televisión más famoso, además de ser el padre perfecto. Si no la viste, ahora es el momento.





TRANSHOOD

Documental transexual
estreno 26 de junio en HBO

Filmado durante cinco años en Kansas, este documental sigue a cuatro niños transexual de entre 4 y 15 años, centrándose en sus relaciones familiares y sin hacer excesivo hincapié en el drama. Un documental optimista y esperanzador que supone toda una reivindicación de lo alternativo y un canto a la tolerancia.

Cuatro niños enfrentan dolores de crecimiento típicos como acné, rivalidad entre hermanos, padres divorciados, enamoramientos y rupturas. Pero a diferencia de sus pares cisgénero, navegan por la disforia corporal y el peso de tomar decisiones que alteran la vida.



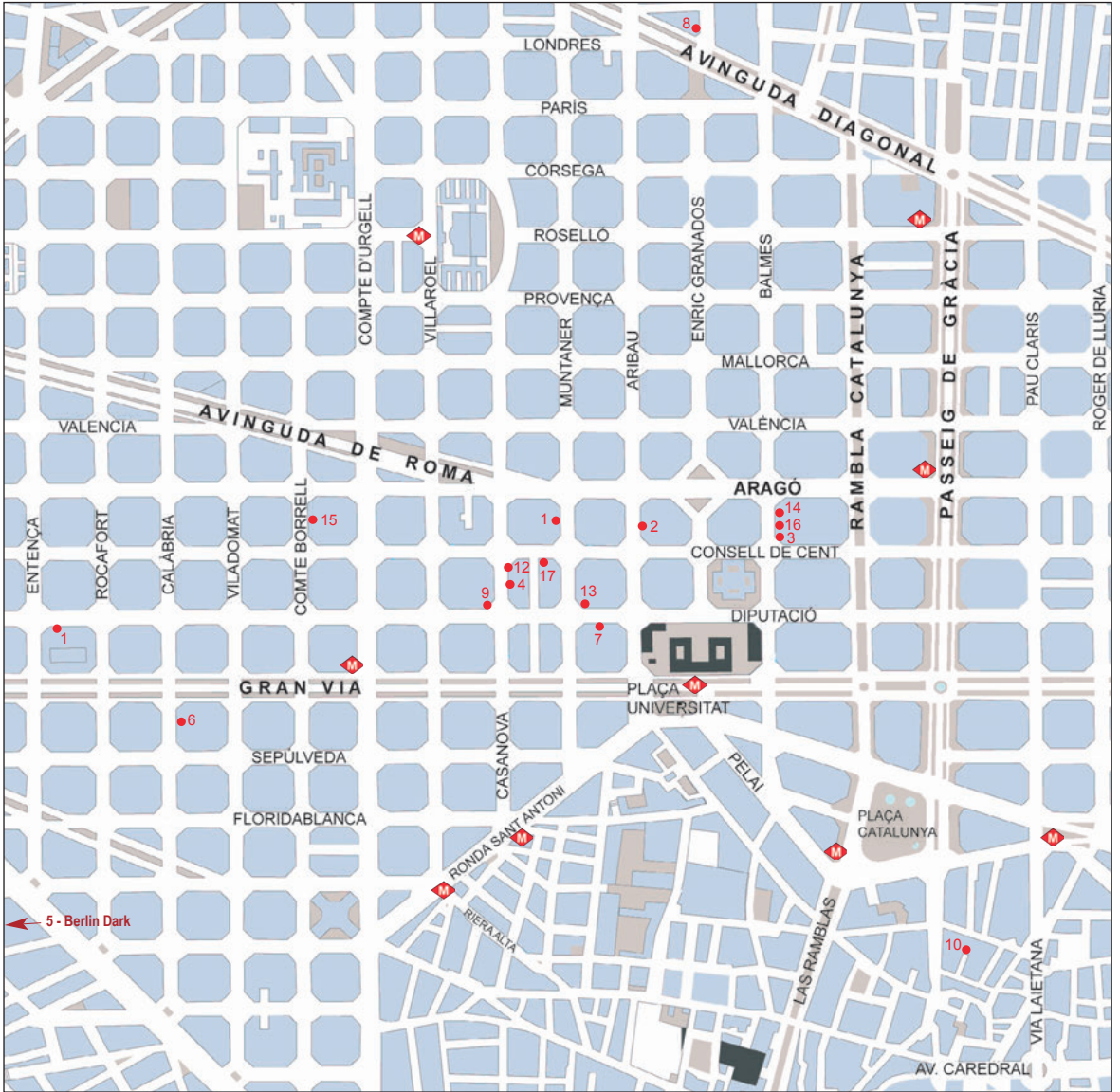
LOS CIEN

Temporada final 7 en hbo
Final de este drama televisivo
post apocalíptico

'Los 100' ya tiene temporada final, en la que se acentúan los elementos de ciencia-ficción que hemos ido viendo en anteriores temporadas. En esta ocasión, tenemos una nueva amenaza que viene con la forma de una civilización misteriosa con tecnología incomprensible a su servicio.

Esta nueva temporada ha sido algo más larga de lo habitual con la intención de que la serie acabe teniendo 100 episodios justos. Tras 6 años de emisión podremos ver el interesante final de la serie.





>> BARES

01. Priscilla. Muntaner 73
 Barcelona. 18h-3h / 6pm-3am

02. Gin Gin. Aribau 40
 Barcelona, in front of AXEL Hotel.
 17h-3h / 5pm-3am

02. Gin Gin. Aribau 40
 Boys Bar. Diputació 174

03. Pink Corner. Balmes 52
 Barcelona. 18h-3h / 6pm-3am

03. Pink Corner. Balmes 52
 Botànic Bar Cafè. Muntaner 64



El Patio Central. Consell de Cent 273

- Break BCN. Villaroel 47
- Botanic. Muntaner 64
- Club Mykonos. Casanova 75
- Dmen's Consell de Cent 257
- El Cangrejo. Villaroel 86
- El Quinto Moño. Villaroel 96
- La Chapelle. Muntaner 67
- Moeem. Muntaner 11
- Museum Café. Sepúlveda 17
- Mata Hari. Avda. Roma 155
- Night Diputació 161
- Punto BCN. Muntaner 65
- Versailles. Ptge. Valeri Serra 3

>> LESBIAN BARS

- La Rosa (L). Brusi 39
- La Sue (L). Villaroel 60
- La Raposa (L). Tapioles 47

>> RESTAURANTS

- BCN Café. Diputació 180.
- Casa Jaime. Consell de Cent 222
- dDivine. Balmes 24
- El Bierzo a Topo. Diputació 159
- El Berro. Diputació 180
- Foz. Diputació 174
- La Estrella. Aragó 185
- Manga Rosa. Consell de Cent 220
- Miss Sushi Aribau. Aribau 39
- Surya Muntaner. Consell de Cent 236

>> MODA / COMPLEMENTOS

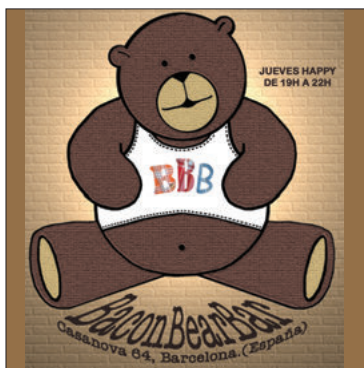
- C4 Òptics. Ariabu 17
- ES4U. Moda. Casanova 56

- Holala Ibiza. Moda. Plaça Castella 2
- Boxer. Diputació 182
- Next Level. Moda. Diputació 189
- Ritual. Moda. Muntaner 58
- Spike. Moda. Carrer Hospital 46
- Zona Eleven. Moda. Muntaner 68
- Zask. Moda. Sepúlveda 60

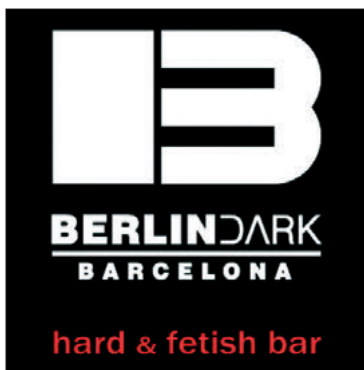
>> TIENDAS

- Barcelona Estanc. Diputació 209
- Intro Fusion. Diputació 163

>> FETISH & BEARS



04. Bacon Bear Bar. Casanova 64

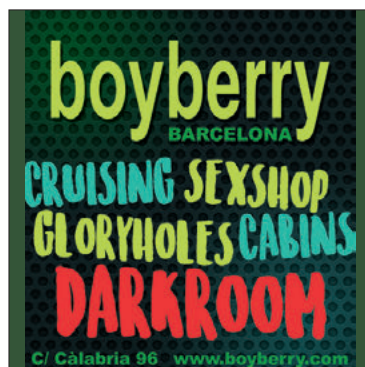


- 05. Berlin Dark. Passatge. Prunera 18
- Boxer Café Bar. Diputació 167
- Black Hole. Sepúlveda 81
- Open Mind. Aragó 130

>> SALUD

- 15. BCN Checkpoint
Compte Borrell 164
- Farmacia Aribau. Aribau 18
- Farmacia Feriche. Aribau 20

>> SEX SHOPS



06. Boyberry. Calàbria 96



07. Nostromo. Diputació 208

- Sestienda. Rauric 11
- Erotixx. Avinguda de Roma 153
- Only is Love. Casanova 43
- Zeus. Riera Alta 20

>> SAUNAS



- 08. Sauna Barcelona. Tuset 1
- 09. Sauna Casanova. Casanova 57
- 10. Sauna Condal. Espolsa-sacs 1
- 11. Sauna Thermas. Diputació 46
- Sauna Bruc. Pau Claris 87

>>ESTÉTICA

12. No+Vello Eixample.

Consell de Cent 218

>> PELUQUERIAS

Danny Herrera Peluqueria.

YA ABIERTO CON CITA PREVIA

Doctor Martí i Julià 52, L'Hospitalet

13. Tön Vanguard. Diputació 191

>> DISCOS

16. Believe bar club. Balmes 56

Metro Disco. Sepúlveda 185

>> ALOJAMIENTOS

14. Barcelona City Centre. Balmes 60

Hotel Axel. Aribau 33

Pensión La Nau. Rda. Sant Pere 53

Two Hotel Barcelona. Calabria 90

>> SERVICIOS / VARIOS

17. Viajes Travelling. Consell de Cent 224

Ricardo de la Rosa. Abogado.

Benet i Mateu 57 bajos

>> ASOCIACIONES GLTB

ACEGAL - Associació Catalana d'Empreses per a Gais i Lesbianes

Diputació 163. www.acegal.org

ACATHI. www.acathi.org

ACGIL. www.acgil.org

ACORD. www.acordlgtb.org

AMPGIL. www.ampgil.org

Casal lambda. www.lambda.cat

Chrysallis. www.crysallis.org.es

Famílies LGTBI. www.familieslg.org

Fundació Enllaç. fundacioenllac.cat

GaisPositius. www.gaispositius.org

GAG. www.amicsgais.org

Observatori contra l'homofobia

www.och.cat

Panteres Grogues. panteresgrogues.cat

Stop Sida. www.stopsida.org

Centre LGTBI Barcelona.

Compte Borrell, 22

Tel. 93 880 51 11

>> GUÍA DE SITGES

>> BARS

Bear's Bar. Bonaire, 17

Barcode. Carrer de Sant Bonaventura, 10

Bunker. Bonaire, 12

Comodin. Tacó, 4

Dark. Bonaire, 14

El Horno. Joan Tarrida, 6

Privilege. Bonaire, 24

XXL. Joan Tarrida, 7

>> DISCOS / CLUBS

Organic. Bonaire, 12

>>SAUNAS

Sauna Sitges. Espalter 11

>> GUÍA PROVINCIA GIRONA

GIRONA

Il Piccolo Caffé. Bar

Pg. Canalejas 1

EMPURIABRAVA

Different Pub. Moxó - Los Arcos, 50.

STA. CRISTINA D'ARO

Mas Marcó. Disco. Espacio Musical

Ctra. Roca de Malvet Km.1, 17246

FIGUERES

>>SAUNAS

Sparta. Requesens 18

VIAJES FOTOGRÁFICOS Y CULTURALES PARA TODOS AQUELLOS INTERESADOS EN VER EL MUNDO DESDE OTRA PERSPECTIVA

*Nuestro servicio de **Personal Traveler** permite disfrutar de una nueva forma de viajar, donde la asistencia personal es la base de la relación con el cliente permitiéndole vivir una experiencia única.*

VIAJES PARA GRUPOS
DESTINOS EXCLUSIVOS
VIAJES TEMÁTICOS
EXPERIENCIAS ÚNICAS



**SHIRKHAN
TRAVEL**

WWW.SHIRKHANTRAVEL.COM



**OPEN
24 HRS
7 DAYS**

**El lugar
donde hacer realidad
tus fantasías**

con Confort, Limpio y Seguro

**DESCUBRE LA NUEVA THERMAS
SAUNA THERMAS - DIPUTACIÓ 46 - BARCELONA
WWW.SAUNASPASES.COM**

